endostar.
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



PREPARO

RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL

ACREDITADO PLENO
ONA

GRUPO IBES

Validade: 27/10/2028
Certificado Nº: 836-009-606

Responsável Técnico:
Dr. Mauricio Saab Assef
CRM 94737

Central de Atendimento: (11) 3184-1080

Índice

1. O que é a Retossigmoidoscopia?. 3

2. Por que o preparo é fundamental? 3

3. Instruções importantes e critérios de segurança 4

4. Recomendações para o dia do exame. 5

5. Controle de medicações de uso contínuo. 6

6. Alimentação passo a passo. 7

7. Sugestão de cardápio 8

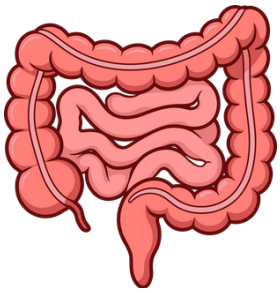
8. Cronograma do preparo. 9

9. Checklist final. 11

10. Nossas Unidades. 12

Clique em um item para ir diretamente à seção.

1. O que é a Retossigmoidoscopia?



A retossigmoidoscopia flexível é um exame endoscópico que avalia a **parte final do intestino grosso (sigmoide) e o reto**. Se necessário, permite a realização imediata de procedimentos como biópsias e remoção de pólipos e lesões.

- **Sedação:** O procedimento é realizado sob sedação, por isso é indolor.

ATENÇÃO — EXAMES COMBINADOS

Se você for realizar a **retossigmoidoscopia junto com a colonoscopia**, siga exclusivamente o preparo de colonoscopia.

2. Por que o preparo é fundamental?

Para o sucesso e a segurança do exame, a parte final do intestino precisa estar limpa, sem resíduos que possam encobrir a mucosa. Por isso, é indispensável seguir rigorosamente a dieta, os laxantes e o preparo com Manitol. **Se o preparo não for feito, ou for feito de maneira incorreta, o exame poderá não ser realizado.**

- **Intestino preso (constipação):** pacientes com intestino preso devem começar a dieta e o laxante na **antevéspera** do exame, tomando o Bisacodil ou o Muvinlax® da mesma forma prescrita para a véspera.

3. Instruções importantes e critérios de segurança

- **Idade e Documentação:** Atendemos pacientes a partir de **12 anos**, mediante agendamento prévio e apresentação obrigatória do pedido médico. Menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

- **Acompanhante Obrigatório:** É obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, em plenas condições físicas e emocionais, durante toda a permanência na Endostar e até o retorno à residência. Não recomendamos vir ou voltar de moto ou dirigindo qualquer veículo até o dia seguinte ao exame.

- **Condições Cardíacas e Doenças Graves:** Pacientes com histórico cardíaco (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias etc.) e doenças graves ou debilitantes devem ser informadas no agendamento. E será necessária uma avaliação com nosso time assistencial para a realização do exame com segurança.

- **Exames com Contraste:** Respeite um intervalo mínimo de **5 dias** entre a retossigmoidoscopia e exames radiológicos com contraste via oral (RX EED, trânsito intestinal, videodeglutograma ou enema opaco).

- **Gestação e Amamentação:** O exame **não é realizado em gestantes**. Mulheres que estão amamentando podem realizar o exame, mas devem ficar **6 horas sem amamentar** após o procedimento e desprezar a primeira mamada, devido às medicações da sedação. É aconselhável reservar uma amostra de leite para o bebê antes do exame.

- **Alergia ao Látex:** Caso possua alergia ao látex, o procedimento **não poderá ser realizado** na clínica.

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS ANTES DO EXAME

- Não fumar cigarro de maconha nas **72 horas** anteriores ao exame
- Não utilizar outras drogas ilícitas nos **14 dias** anteriores ao exame.

4. Recomendações para o dia do exame

Exames Anteriores: Traga laudos de retossigmoidoscopias prévias e exames relacionados à investigação atual (por exemplo, enema opaco, se houver).

Vestuário: Utilize roupas confortáveis e sapatos baixos antiderrapantes (sem salto). Traga uma troca de roupa extra para eventualidades.

Antes de Entrar na Sala de Exame: Retire óculos, joias, bijuterias, relógios, piercings e próteses dentárias removíveis. Comunique a enfermagem caso tenha dentes provisórios ou frágeis.

Unhas: Não utilize esmaltes de cores escuras nem unhas postiças longas (para permitir a leitura correta do oxímetro no dedo).

PROIBIÇÃO PÓS-EXAME (12 HORAS)

Devido aos efeitos da sedação, os reflexos ficam lentos e pode haver sonolência. É **estritamente proibido dirigir veículos** ou tomar decisões importantes nas **12 horas seguintes** ao procedimento.

5. Como gerenciar suas medicações habituais

AVISO MÉDICO OBRIGATÓRIO

Nunca suspenda medicamentos de uso contínuo sem a concordância prévia do seu médico.

Prazo de Suspensão	Medicamentos / Princípios Ativos	Observações Específicas
Pausar 10 dias antes	**Semaglutida** (Ozempic®, Rybelsus®) e **Tirzepatida** (Mounjaro®)	Seguir orientação do médico assistente para a suspensão segura.
Pausar 7 dias antes	**Anticoagulantes e Antiagregantes:** Varfarina (Marevan®, Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel®, Iscover®), Prasugrel (Effient®), Ticlopidina (Ticlid®), Ácido Acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®). **Outros:** Sulfato ferroso, Orlistate (Xenical®) e antiácidos (se possível).	Solicitar autorização ao médico prescritor antes de interromper anticoagulantes.
Pausar 3 dias antes	Dapagliflozina (Forxiga®) e Dapagliflozina + Metformina (Xigduo® XR).	Seguir orientação do médico assistente.
Pausar 2 dias antes	**Anticoagulantes:** Dabigatrana (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®). **Análogos de GLP-1:** Liraglutida (Victoza®, Saxenda®).	Seguir orientação do médico assistente para a suspensão segura.
Pausar no dia do exame	Enoxaparina (Clexane®) e medicações para diabetes (insulinas e metformina).	**Diabéticos:** tragam sua caneta de insulina de aplicação rápida no dia do exame.

- **Medicamentos que NÃO devem ser suspensos:** Remédios para **pressão arterial, coração e hormônios** devem ser tomados normalmente ao acordar no dia do exame, com apenas um pequeno gole de água — **esta é a única exceção permitida ao jejum absoluto**.

6. Alimentação passo a passo

Fase 1: 5 dias antes do exame

- Interrompa o consumo de **sementes e cereais integrais**, como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais, até a realização do exame — esses alimentos prejudicam o preparo do intestino.

Fase 2: Véspera do exame

- **Hidratação:** ingira pelo menos **2 litros de líquidos claros** ao longo do dia: água, chá, sucos de frutas claras coados e sem sementes, água de coco e bebidas isotônicas de cores claras (limão, laranja, maracujá).
- **Diabéticos:** os alimentos podem ser substituídos por versões com adoçante ou diet. O mel só deve ser consumido com recomendação do médico ou nutricionista. Veja a **sugestão de cardápio** na Seção 7.

PROIBIDO NA VÉSPERA

- **Leite e derivados** (não adicionar leite em nenhuma receita).
- **Refrigerantes ou bebidas gaseificadas.**
- **Alimentos com resíduos:** cascas, folhas, bagaço e sementes.

7. Sugestão de cardápio para a véspera

Refeição sugerida	Opções de substituição
CAFÉ DA MANHÃ	
Suco de laranja (coado e sem sementes)	Água de coco, suco de maçã sem casca coado, limonada, chá, suco à base de soja, bebida isotônica
Pão francês	Pão de forma, torrada, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho
Azeite	Mel, tofu (queijo de soja)
Purê de pera sem casca	Purê de banana, gelatina
LANCHE DA MANHÃ	
Suco de maçã (sem casca e coado)	Suco de laranja coado e sem sementes, limonada, água de coco, suco à base de soja, chá, bebida isotônica
ALMOÇO	
Arroz branco	Batata, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada
Caldo de feijão coado	Caldo de lentilha coado
Frango (grelhado, assado ou cozido)	Peixe (grelhado, assado ou cozido), ovo cozido, omelete ou ovo mexido apenas com sal
Cenoura cozida	Abóbora cozida (sem casca e sem sementes), chuchu cozido (sem casca e sem sementes)
Purê de banana	Picolé de frutas (sem leite), gelatina, purê de pera sem casca
Água de coco	Chá, suco de maçã sem casca coado, suco de laranja coado e sem sementes, limonada, suco à base de soja, bebida isotônica
LANCHE DA TARDE	Pão francês, pão de forma, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho
JANTAR	
Batata cozida	Arroz branco, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada
Peixe (grelhado, assado ou cozido)	Frango (grelhado, assado ou cozido), ovo cozido, omelete ou ovo mexido apenas com sal, tofu
Abóbora cozida sem sementes	Cenoura cozida e chuchu cozido sem casca
Gelatina	Picolé de frutas (sem leite), purê de maçã sem casca, purê de pera sem casca
Sopa creme de batata batida e coada	Abóbora, cenoura, mandioquinha e carne branca
CEIA	
Suco de maçã sem casca e coado	Suco de laranja coado e sem sementes, água de coco, limonada, chá, suco à base de soja, bebida isotônica (sempre de cor clara)

8. Cronograma do preparo

IMPORTANTE: As medicações prescritas são obrigatórias para o sucesso do exame. Elas causam diarreia e podem causar cólicas, por isso é aconselhável permanecer em casa.

AQUISIÇÃO DO MANITOL

O Manitol 20% é vendido apenas em farmácias de manipulação e deve ser adquirido com pelo menos **72 horas de antecedência**. Para sua comodidade, a Endostar disponibiliza kits prontos com as medicações do preparo. Informações: **(11) 3184-1080**.

VÉSPERA DO EXAME		
Horário	**Ação / Medicação**	**Como proceder**
15h00	**Bisacodil** (Dulcolax®, Bisalax®, Plesonax®, Lacto-Purga®)	Tomar **2 comprimidos** com água.
16h00 *(opção)*	**Muvinlax®** *(no lugar do Bisacodil)*	Diluir **10 sachês em 1 litro de água** e tomar 1 copo a cada 10 minutos. Depois, beber mais 1 a 2 litros de água ao longo da tarde.
18h00	**Bisacodil**	Tomar mais **2 comprimidos** com água (total de 4 no dia).

ALERTA PARA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL

Pacientes com diagnóstico de **Retocolite Ulcerativa ou Doença de Crohn** devem **evitar o uso de Muvinlax®**.

Dia do exame: jejum absoluto de **12 horas** (sólidos e líquidos, inclusive água), com exceção do preparo abaixo e de um pequeno gole para as medicações de uso contínuo. O horário de início depende do horário do seu exame:

DIA DO EXAME		
Horário	**Ação / Medicação**	**Como proceder**
Manhã: 04h30 **Tarde: 07h30**	**1º passo — Ondansetrona 8 mg**	Tomar **1 comprimido** e aguardar 30 minutos para o 2º passo.
Manhã: 05h00 **Tarde: 08h00**	**2º passo — Solução de Manitol** (cerca de 1 hora)	Preparar a jarra (ver quadro abaixo) e tomar **1 copo de 200 ml a cada 10 minutos**, até terminar. Não tome tudo de uma vez.
Após terminar	**JEJUM ABSOLUTO**	**Não ingerir mais nada — nem mesmo água.**
Antes do horário agendado	Chegada à Clínica Endostar	Comparecer com **antecedência** e **com acompanhante**.

- **Exames à tarde (a partir das 13h00):** é permitido tomar chás claros ou sucos de frutas claras coados **até as 06h00**.

Como preparar a solução de Manitol

- Em uma jarra, misture **500 ml de Manitol 20%, 1 frasco de Simeticona** e **500 ml de suco de limão coado** (com água e sem açúcar), **Gatorade® de limão** ou água fresca, totalizando 1 litro.
- Não guarde o Manitol na geladeira (pode cristalizar); mantenha em temperatura ambiente.
- Caminhar após a ingestão ajuda o efeito. Em caso de náusea, faça uma breve pausa e retome.



9. Checklist final

Checklist Final antes de sair de casa

- [ ] Segui a dieta dos últimos 5 dias e da véspera do exame.
- [ ] Tomei o laxante da véspera (Bisacodil ou Muvinlax®) nos horários indicados.
- [ ] Fiz o preparo com Ondansetrona e Manitol e estou em jejum absoluto desde o término.
- [ ] Estou levando pedido médico, documento com foto, carteirinha do convênio e exames anteriores.
- [ ] Estou com roupas confortáveis, sapatos sem salto, sem esmalte escuro e levando uma troca de roupa extra.
- [ ] Estou acompanhado(a) por um adulto maior de 18 anos e não vou dirigir.
- [ ] Chegarei à clínica com **antecedência**.

Ficou com alguma dúvida?
Nossa equipe está à disposição para garantir sua segurança e conforto durante todo o processo: **(11) 3184-1080**.

10. Nossas Unidades

endostar
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

ACREDITADO PLENO
ONA
GRUPO IBES
Validade: 27/10/2028
Certificado Nº: 836-009-606

SUA REFERÊNCIA EM EXAMES ENDOSCÓPICOS!



UNIDADE OSASCO



UNIDADE PRAIA GRANDE



UNIDADE BERRINI



UNIDADE VILA MARIANA
Núcleo Flávio Queiroz

Aponte a câmera do seu celular para acessar nosso site e canais de atendimento.