endostar.
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



PREPARO

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

ACREDITADO PLENO
ONA

GRUPO IBES

Validade: 27/10/2028
Certificado Nº: 836-009-606

Responsável Técnico:
Dr. Mauricio Saab Assef
CRM 94737

Central de Atendimento: (11) 3184-1080

Índice

1. O que é a Endoscopia Digestiva Alta?. 3

2. Por que o preparo é fundamental? 3

3. Instruções importantes e critérios de segurança 4

4. Recomendações para o dia do exame. 5

5. Controle de medicações de uso contínuo. 6

6. Alimentação e jejum. 7

7. Checklist final. 8

8. Nossas Unidades. 9

Clique em um item para ir diretamente à seção.

1. O que é a Endoscopia Digestiva Alta?



A Endoscopia Digestiva Alta é um exame que permite a avaliação detalhada do **esôfago, estômago e duodeno**, por meio de uma microcâmera na ponta de um tubo endoscópico. Ela possibilita um diagnóstico preciso e, se necessário, a realização de procedimentos terapêuticos, biópsias e remoção de pólipos e lesões.

- **Como é feito:** Utiliza-se um aparelho fino e flexível com uma microcâmera na extremidade (endoscópio). Para visualizar adequadamente as paredes do aparelho digestivo alto, injeta-se uma pequena quantidade de ar durante o exame, que é aspirada quase por completo antes do término.
- **Conforto e Indolor:** O procedimento é totalmente indolor, pois é realizado sob sedação. Após despertar, você poderá sentir uma leve sensação de distensão abdominal, que costuma desaparecer espontaneamente em cerca de 30 minutos, sem necessidade de medicação.

2. Por que o preparo é fundamental?

Para o sucesso e a segurança do exame, é necessário fazer uma **dieta leve na véspera** e **jejum completo** para o esvaziamento do estômago. Assim, ele fica livre de resíduos de alimentos que possam comprometer a avaliação da mucosa.

ATENÇÃO — EXAMES COMBINADOS

Se você for realizar **Endoscopia Digestiva Alta junto com a Colonoscopia**, siga o preparo de colonoscopia.

3. Instruções importantes e critérios de segurança

- **Idade e Documentação:** Atendemos pacientes a partir de **12 anos**, mediante agendamento prévio e apresentação obrigatória do pedido médico. Menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

- **Acompanhante Obrigatório:** É obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, em plenas condições físicas e emocionais, durante toda a permanência na Endostar e até o retorno à residência (conforme normas sanitárias e médicas: SS-169/96, CFM 1.409/94 e SS-SP 2/2006).

- **Condições Cardíacas e Doenças Graves:** Pacientes com histórico cardíaco (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias etc.) e doenças graves ou debilitantes devem ser informadas no agendamento. E será necessária uma avaliação com nosso time assistencial para a realização do exame com segurança.

- **Exames com Contraste:** Respeite um intervalo mínimo de **5 dias** entre a endoscopia e exames radiológicos com contraste via oral (RX EED, RX esofágico, trânsito intestinal ou videodeglutograma).

- **Gestação e Amamentação:** O exame **não é realizado em gestantes**. Mulheres que estão amamentando podem realizar o exame normalmente, pois os medicamentos da sedação não passam para o leite materno.

- **Alergia ao Látex:** Caso possua alergia ao látex, o procedimento **não poderá ser realizado** na clínica.

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS ANTES DO EXAME

- Não fumar cigarro de maconha nas **72 horas** anteriores ao exame
- Não utilizar outras drogas ilícitas nos **14 dias** anteriores ao exame.

4. Recomendações para o dia do exame

Exames Anteriores: Traga laudos de endoscopias prévias e exames relacionados à investigação atual (tomografia, ressonância magnética, se houver).

Vestuário: Utilize roupas confortáveis e sapatos baixos antiderrapantes (sem salto). Traga uma troca de roupa extra para eventualidades.

Antes de Entrar na Sala de Exame: Retire óculos, joias, bijuterias, relógios, piercings e próteses dentárias removíveis. Comunique a enfermagem caso tenha dentes provisórios ou frágeis.

Unhas: Não utilize esmaltes de cores escuras nem unhas postiças longas (para permitir a leitura correta do oxímetro no dedo).

PROIBIÇÃO PÓS-EXAME (12 HORAS)

Devido aos efeitos da sedação, os reflexos ficam lentos e pode haver sonolência. É **estritamente proibido dirigir veículos** ou tomar decisões importantes nas **12 horas seguintes** ao procedimento.

5. Como gerenciar suas medicações habituais

AVISO MÉDICO OBRIGATÓRIO

Nunca suspenda medicamentos de uso contínuo sem a concordância prévia do seu médico.

Prazo de Suspensão	Medicamentos / Princípios Ativos	Observações Específicas
Pausar 10 dias antes	**Semaglutida** (Ozempic®, Rybelsus®) e **Tirzepatida** (Mounjaro®)	Exigem dieta líquida por 48 horas antes do exame (ver Seção 6).
Pausar 7 dias antes	**Anticoagulantes e Antiagregantes:** Varfarina (Marevan®, Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel®, Iscover®), Prasugrel (Effient®), Ticlopidina (Ticlid®), Ácido Acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®). **Outros:** Orlistate (Xenical®) e antiácidos (se possível).	Solicitar autorização ao médico prescritor antes de interromper anticoagulantes.
Pausar 3 dias antes	Dapagliflozina (Forxiga®) e Sulfato Ferroso.	O sulfato ferroso escurece os resíduos e dificulta a visualização da mucosa.
Pausar 2 dias antes	**Anticoagulantes:** Dabigatrana (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®). **Análogos de GLP-1:** Liraglutida (Victoza®, Saxenda®).	Seguir orientação do médico assistente para a suspensão segura.
Pausar no dia do exame	Enoxaparina (Clexane®), Insulinas, Metformina e Glicazida.	**Diabéticos:** tragam sua caneta de insulina de aplicação rápida no dia do exame.

- **Medicamentos que NÃO devem ser suspensos:** Remédios para **pressão arterial, coração e hormônios** devem ser tomados normalmente ao acordar no dia do exame (cerca de 4 horas antes), com apenas um pequeno gole de água.

6. Alimentação e jejum

Véspera do exame

- Evite alimentos gordurosos.
- **Jantar:** faça uma refeição leve **pelo menos 3 horas antes de se deitar**.

Dia do exame

- **Jejum absoluto de 8 horas** antes do horário do exame: sem alimentos sólidos e sem líquidos, inclusive água (exceto um pequeno gole para as medicações de uso contínuo — ver Seção 5).
- Comparecer à clínica com **antecedência** ao horário agendado, **com acompanhante**.

USUÁRIOS DE OZEMPIC®, RYBELSUS® OU MOUNJARO®

É necessário fazer **dieta líquida por 48 horas** antes do exame.

7. Checklist final

Checklist Final antes de sair de casa

- [ ] Fiz uma refeição leve na véspera e estou em jejum absoluto há 8 horas (apenas um pequeno gole de água para as medicações).
- [ ] Segui as orientações sobre as medicações de uso contínuo.
- [ ] Estou levando pedido médico, documento com foto, carteirinha do convênio e exames anteriores.
- [ ] Estou com roupas confortáveis, sapatos sem salto, sem esmalte escuro e levando uma troca de roupa extra.
- [ ] Estou acompanhado(a) por um adulto maior de 18 anos.
- [ ] Chegarei à clínica com **antecedência**.

Ficou com alguma dúvida?
Nossa equipe está à disposição para garantir sua segurança e conforto durante todo o processo: **(11) 3184-1080**.

8. Nossas Unidades

endostar
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

ACREDITADO PLENO ONA GRUPO IBES

SUA REFERÊNCIA EM EXAMES ENDOSCÓPICOS!



UNIDADE OSASCO



UNIDADE PRAIA GRANDE



UNIDADE BERRINI



UNIDADE VILA MARIANA
Núcleo Flávio Queiroz

Aponte a câmera do seu celular para acessar nosso site e canais de atendimento.