endostar
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



PREPARO

ECOENDOSCOPIA ALTA

ACREDITADO PLENO
ONA

GRUPO IBES

Validade: 27/10/2028
Certificado Nº: 836-009-606

Responsável Técnico:
Dr. Mauricio Saab Assef
CRM 94737

Central de Atendimento: (11) 3184-1080

Índice

1. O que é a Ecoendoscopia Alta?. 3

2. Por que o preparo é fundamental? 3

3. Instruções importantes e critérios de segurança 4

4. Recomendações para o dia do exame. 5

5. Controle de medicações de uso contínuo. 6

6. Alimentação e jejum. 7

7. Checklist final. 8

8. Nossas Unidades. 9

Clique em um item para ir diretamente à seção.

1. O que é a Ecoendoscopia Alta?



A Ecoendoscopia Alta combina técnicas de **ultrassonografia e endoscopia**, permitindo avaliar lesões da **parede dos órgãos do trato digestivo alto** e das estruturas próximas a eles. Possibilita um diagnóstico preciso e, se necessário, procedimentos terapêuticos e biópsias.

- **Como é feito:** Utiliza-se um aparelho flexível com uma câmera na extremidade (ecoendoscópio). Para uma avaliação adequada, injeta-se ar no aparelho digestivo alto durante o exame, que é aspirado quase por completo antes do término.
- **Conforto e Indolor:** O procedimento é totalmente indolor, pois é realizado sob sedação. Após despertar, você poderá sentir uma leve sensação de distensão abdominal, que costuma desaparecer espontaneamente em cerca de 30 minutos, sem necessidade de medicação.

2. Por que o preparo é fundamental?

Para o sucesso e a segurança do exame, é necessário fazer uma **dieta leve na véspera** e **jejum completo** para o esvaziamento do estômago. Assim, ele fica livre de resíduos de alimentos que possam comprometer a avaliação da mucosa.

3. Instruções importantes e critérios de segurança

- **Idade e Documentação:** Atendemos pacientes a partir de **12 anos**, mediante agendamento prévio e apresentação obrigatória do pedido médico. Menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

- **Acompanhante Obrigatório:** É obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, em plenas condições físicas e emocionais, durante toda a permanência na Endostar e até o retorno à residência (conforme normas sanitárias e médicas: SS-169/96, CFM 1.409/94 e SS-SP 2/2006).

- **Condições Cardíacas e Doenças Graves:** Pacientes com histórico cardíaco (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias etc.) e doenças graves ou debilitantes devem ser informadas no agendamento. E será necessária uma avaliação com nosso time assistencial para a realização do exame com segurança.

- **Exames com Contraste:** Respeite um intervalo mínimo de **5 dias** entre a ecoendoscopia e exames radiológicos com contraste via oral (RX EED, RX esofágico, trânsito intestinal ou videodeglutograma).

- **Gestação e Amamentação:** O exame **não é realizado em gestantes**. Mulheres que estão amamentando podem realizar o exame normalmente, pois os medicamentos da sedação não passam para o leite materno.

- **Alergia ao Látex:** Caso possua alergia ao látex, o procedimento **não poderá ser realizado** na clínica.

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS ANTES DO EXAME

- Não fumar cigarro de maconha nas **72 horas** anteriores ao exame
- Não utilizar outras drogas ilícitas nos **14 dias** anteriores ao exame.

4. Recomendações para o dia do exame

Exames Anteriores: Traga laudos de endoscopias prévias e exames relacionados à investigação atual (tomografia, ressonância magnética, se houver).

Vestuário: Utilize roupas confortáveis e sapatos baixos antiderrapantes (sem salto). Traga uma troca de roupa extra para eventualidades.

Antes de Entrar na Sala de Exame: Retire óculos, joias, bijuterias, relógios, piercings e próteses dentárias removíveis. Comunique a enfermagem caso tenha dentes provisórios ou frágeis.

Unhas: Não utilize esmaltes de cores escuras nem unhas postiças longas (para permitir a leitura correta do oxímetro no dedo).

PROIBIÇÃO PÓS-EXAME (12 HORAS)

Devido aos efeitos da sedação, os reflexos ficam lentos e pode haver sonolência. É **estritamente proibido dirigir veículos** ou tomar decisões importantes nas **12 horas seguintes** ao procedimento.

5. Como gerenciar suas medicações habituais

AVISO MÉDICO OBRIGATÓRIO

Nunca suspenda medicamentos de uso contínuo sem a concordância prévia do seu médico.

Prazo de Suspensão	Medicamentos / Princípios Ativos	Observações Específicas
Pausar 10 dias antes	**Semaglutida** (Ozempic®, Rybelsus®) e **Tirzepatida** (Mounjaro®)	Exigem dieta líquida por 48 horas antes do exame (ver Seção 6).
Pausar 7 dias antes	**Anticoagulantes e Antiagregantes:** Varfarina (Marevan®, Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel®, Iscover®), Prasugrel (Effient®), Ticlopidina (Ticlid®), Ácido Acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®). **Outros:** Orlistate (Xenical®) e antiácidos (se possível).	Solicitar autorização ao médico prescritor antes de interromper anticoagulantes.
Pausar 3 dias antes	Dapagliflozina (Forxiga®) e Sulfato Ferroso.	O sulfato ferroso escurece os resíduos e dificulta a visualização da mucosa.
Pausar 2 dias antes	**Anticoagulantes:** Dabigatrana (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®). **Análogos de GLP-1:** Liraglutida (Victoza®, Saxenda®).	Seguir orientação do médico assistente para a suspensão segura.
Pausar no dia do exame	Enoxaparina (Clexane®), Insulinas, Metformina e Glicazida.	**Diabéticos:** tragam sua caneta de insulina de aplicação rápida no dia do exame.

- **Medicamentos que NÃO devem ser suspensos:** Remédios para **pressão arterial, coração e hormônios** devem ser tomados normalmente ao acordar no dia do exame (cerca de 4 horas antes), com apenas um pequeno gole de água.

6. Alimentação e jejum

Véspera do exame

- Evite alimentos gordurosos.
- **Jantar:** faça uma refeição leve **pelo menos 3 horas antes de se deitar**.

Dia do exame

- **Jejum absoluto de 12 horas** antes do horário do exame: sem alimentos sólidos e sem líquidos, inclusive água (exceto um pequeno gole para as medicações de uso contínuo — ver Seção 5).
- Comparecer à clínica com **antecedência** ao horário agendado, **com acompanhante**.

USUÁRIOS DE OZEMPIC®, RYBELSUS® OU MOUNJARO®

É necessário fazer **dieta líquida por 48 horas** antes do exame.

7. Checklist final

Checklist Final antes de sair de casa

- [ ] Fiz uma refeição leve na véspera e estou em jejum absoluto há 12 horas (apenas um pequeno gole de água para as medicações).
- [ ] Segui as orientações sobre as medicações de uso contínuo.
- [ ] Estou levando pedido médico, documento com foto, carteirinha do convênio e exames anteriores.
- [ ] Estou com roupas confortáveis, sapatos sem salto, sem esmalte escuro e levando uma troca de roupa extra.
- [ ] Estou acompanhado(a) por um adulto maior de 18 anos.
- [ ] Chegarei à clínica com **antecedência**.

Ficou com alguma dúvida?
Nossa equipe está à disposição para garantir sua segurança e conforto durante todo o processo: **(11) 3184-1080**.

8. Nossas Unidades

endostar
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

ACREDITADO PLENO
ONA
Validade: 27/10/2028
Certificado Nº: 836-009-606
GRUPO IBES

SUA REFERÊNCIA EM EXAMES ENDOSCÓPICOS!



UNIDADE OSASCO



UNIDADE PRAIA GRANDE



UNIDADE BERRINI



UNIDADE VILA MARIANA
Núcleo Flávio Queiroz

Aponte a câmera do seu celular para acessar nosso site e canais de atendimento.