endostar.
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



PREPARO

COLONOSCOPIA COM PREPARO DOMICILIAR (EXAME AGENDADO À TARDE)

ACREDITADO PLENO
ONA

GRUPO IBES

Validade: 27/10/2028
Certificado Nº: 836-009-606

Responsável Técnico:
Dr. Mauricio Saab Assef
CRM 94737

Central de Atendimento: (11) 3184-1080

Índice

1. O que é o exame de colonoscopia? 3

2. Por que o preparo é fundamental? 3

3. Instruções importantes e critérios de segurança 4

4. Recomendações para o dia do exame. 5

5. Controle de medicações de uso contínuo. 6

6. Guia alimentar (5 dias antes e véspera). 7

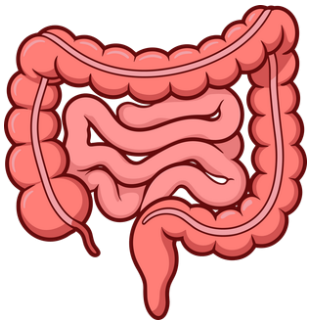
7. Cronograma de medicações do preparo 8

8. Efeitos esperados e checklist final 10

9. Nossas Unidades 11

Clique em um item para ir diretamente à seção.

1. O que é o exame de colonoscopia?



A colonoscopia é um exame endoscópico que permite a avaliação detalhada de todo o intestino grosso (cólon e reto) e da porção final do intestino delgado. Caso necessário, o procedimento possibilita a realização imediata de intervenções como biópsias e remoção de pólipos ou lesões.

- **Como é feito:** Utiliza-se um aparelho fino e flexível com uma microcâmera na extremidade (colonoscópio). Para visualizar adequadamente as paredes do intestino, injeta-se uma pequena quantidade de ar durante o exame, que é aspirada quase por completo antes do término.
- **Conforto e Indolor:** O procedimento é totalmente indolor, pois é realizado sob sedação. Após despertar, você poderá sentir uma leve sensação de gases ou distensão abdominal, que costuma desaparecer espontaneamente em cerca de 30 minutos, sem necessidade de medicação.

2. Por que o preparo é fundamental?

Para o sucesso e a segurança do exame, o intestino grosso precisa estar completamente limpo, livre de qualquer resíduo sólido ou pastoso que possa encobrir a mucosa. Ao final do preparo, o líquido eliminado deve estar **claro e transparente**. Para atingir esse resultado, é indispensável seguir rigorosamente a dieta e a ingestão dos laxantes prescritos.

- **Intestino preso (constipação):** Pacientes com hábito intestinal lento devem realizar dieta pastosa e/ou líquida por **2 dias antes** do exame.

ATENÇÃO — EXAMES COMBINADOS

Se você for realizar **Endoscopia Digestiva Alta junto com a Colonoscopia**, siga exclusivamente este preparo de colonoscopia.

3. Instruções importantes e critérios de segurança

- **Idade e Documentação:** Atendemos pacientes a partir de **12 anos**, mediante agendamento prévio e apresentação obrigatória do pedido médico. Menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal (pai, mãe ou tutor).
- **Acompanhante Obrigatório:** É obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, em plenas condições físicas e emocionais, durante toda a permanência na Endostar e até o retorno à residência (conforme normas sanitárias e médicas: SS-169/96, CFM 1.409/94 e SS-SP 2/2006).

- **Condições Cardíacas e Doenças Graves:** Pacientes com histórico cardíaco (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias etc.) e doenças graves ou debilitantes devem ser informadas no agendamento. E será necessária uma avaliação com nosso time assistencial para a realização do exame com segurança.

- **Exames com Contraste:** Respeite um intervalo mínimo de **5 dias** entre a colonoscopia e exames radiológicos com contraste via oral (RX EED, trânsito intestinal, videodeglutograma ou enema opaco).

- **Gestação e Amamentação:** O exame **não é realizado em gestantes**. Mulheres que estão amamentando podem realizar o exame normalmente, pois os medicamentos da sedação não passam para o leite materno.

- **Alergia ao Látex:** Caso possua alergia ao látex, o procedimento **não poderá ser realizado** na clínica.

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS ANTES DO EXAME

- Não fumar cigarro de maconha nas **72 horas** anteriores ao exame
- Não utilizar outras drogas ilícitas nos **14 dias** anteriores ao exame.

4. Recomendações para o dia do exame

Exames Anteriores: Traga laudos de colonoscopias prévias e exames relacionados à investigação atual (tomografia, ressonância magnética, enema opaco, se houver).

Vestuário: Utilize roupas confortáveis e sapatos baixos antiderrapantes (sem salto). Traga uma troca de roupa extra para eventualidades.

Antes de Entrar na Sala de Exame: Retire óculos, joias, bijuterias, relógios, piercings e próteses dentárias removíveis. Comunique a enfermagem caso tenha dentes provisórios ou frágeis.

Unhas: Não utilize esmaltes de cores escuras nem unhas postiças longas (para permitir a leitura correta do oxímetro no dedo).

PROIBIÇÃO PÓS-EXAME (12 HORAS)

Devido aos efeitos da sedação, os reflexos ficam lentos e pode haver sonolência. É **estritamente proibido dirigir veículos** ou tomar decisões importantes nas **12 horas seguintes** ao procedimento.

5. Como gerenciar suas medicações habituais

AVISO MÉDICO OBRIGATÓRIO

Nunca suspenda medicamentos de uso contínuo sem a concordância prévia do seu médico.

Prazo de Suspensão	Medicamentos / Princípios Ativos	Observações Específicas
Pausar 10 dias antes	**Semaglutida** (Ozempic®, Rybelsus®) e **Tirzepatida** (Mounjaro®)	Exigem dieta especial antes do exame (ver Seção 6).
Pausar 7 dias antes	**Anticoagulantes e Antiagregantes:** Varfarina (Marevan®, Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel®, Iscover®), Prasugrel (Effient®), Ticlopidina (Ticlid®), Ácido Acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®). **Outros:** Orlistate (Xenical®) e antiácidos (se possível).	Solicitar autorização ao médico prescritor antes de interromper anticoagulantes.
Pausar 3 dias antes	Dapagliflozina (Forxiga®) e Sulfato Ferroso.	O sulfato ferroso escurece os resíduos e dificulta a visualização da mucosa.
Pausar 2 dias antes	**Anticoagulantes:** Dabigatrana (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®). **Análogos de GLP-1:** Liraglutida (Victoza®, Saxenda®).	Seguir orientação do médico assistente para a suspensão segura.
Pausar no dia do exame	Enoxaparina (Clexane®), Insulinas, Metformina e Glicazida.	**Diabéticos:** tragam sua caneta de insulina de aplicação rápida no dia do exame.

- **Medicamentos que NÃO devem ser suspensos:** Remédios para **pressão arterial, coração e hormônios** devem ser tomados normalmente ao acordar no dia do exame (cerca de 4 horas antes), com apenas um pequeno gole de água.

6. Alimentação passo a passo

Fase 1: 5 dias antes do exame (Dieta pobre em resíduos)

Café da manhã e lanches:

- Sucos de frutas coados (maracujá, limão, laranja, melão, mamão) e água de coco.
- Pão branco sem grãos, bolacha água e sal, torradas sem sementes.
- Margarina e geleias de frutas claras sem sementes e sem bagaço (pouca quantidade).
- Chás claros coados (erva-doce, camomila) e gelatinas claras (limão, abacaxi, maracujá).

Almoço e jantar:

- Arroz branco, macarrão alho e óleo (com pouco óleo ou azeite).
- Peito de frango grelhado ou desfiado, filé de peixe grelhado.
- Legumes descascados e bem cozidos: chuchu, cenoura, batata ou mandioquinha.

Fase 2: Véspera do exame — 1 dia antes

Alimentos permitidos:

- **Café da manhã e lanches:** Bolacha água e sal, biscoito de polvilho, suspiro, torrada simples, café, chá, suco de caixinha, sucos caseiros batidos e coados, gelatina clara, água de coco e bebidas isotônicas (cores claras).
- **Almoço e jantar:** Sopa de legumes caseira batida no liquidificador e coada — **beber apenas o caldo ralo** (sem pedaços).
- **Hidratação:** Ingira pelo menos **2 litros de líquidos claros** ao longo de todo o dia.
- **Início do jejum de sólidos:** Faça sua última refeição líquida/leve até por volta das **22h00** da véspera.
- **Usuários de Ozempic®, Rybelsus® ou Mounjaro®:** iniciar a dieta líquida **48 horas (2 dias) antes** do exame.

PROIBIDO NA VÉSPERA (24h antes do exame)

- **Leite e derivados** (não adicionar leite em nenhuma receita).
- **Refrigerantes ou bebidas gaseificadas.**
- **Líquidos de cor vermelha ou roxa** (podem simular sangue no exame).

7. Cronograma de medicações (Véspera e Dia do Exame)

IMPORTANTE: As medicações prescritas são obrigatórias para a limpeza adequada do cólon.

AQUISIÇÃO DO MANITOL

O Manitol 20% é vendido apenas em farmácias de manipulação e deve ser encomendado com pelo menos **72 horas de antecedência**. Para sua comodidade, a Endostar disponibiliza kits prontos com as medicações do preparo. Informações: **(11) 3184-1080**.

VÉSPERA DO EXAME		
Horário	**Ação / Medicação**	**Como proceder**
15h00	**Dulcolax®** (Bisacodil)	Tomar **2 comprimidos** com água.
16h00	**Muvinlax®** *(apenas se prescrito no lugar do Dulcolax)*	Diluir **10 sachês em 1 litro de água** e tomar 1 copo a cada 10 minutos. Após terminar, beber mais 1 a 2 litros de água ao longo da tarde.
18h00	**Dulcolax®** (Bisacodil)	Tomar mais **2 comprimidos** com água (totalizando 4 comprimidos no dia).

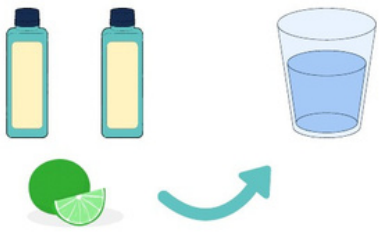
ALERTA PARA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL

Pacientes com diagnóstico de **Retocolite Ulcerativa ou Doença de Crohn** devem **evitar o uso de Muvinlax®**.

DIA DO EXAME (TARDE)		
Horário	**Ação / Medicação**	**Como proceder**
07h30	**Vonau® 8 mg** (Ondansetrona)	Tomar **1 comprimido** (30 minutos antes do Manitol, para prevenir náuseas).
08h00 às 09h00	**Manitol 20% (2 frascos)**	Diluir os **2 frascos de Manitol em 500 ml de água** mineral ou filtrada e acrescentar caldo de limão espremido e coado. Misturar bem e tomar toda a solução no intervalo de 1 hora.
09h00	**Simeticona ou Dimeticona (1 frasco)**	Após terminar o Manitol, ingerir todo o frasco diluído em um pouco de água (ou misturar diretamente na solução de Manitol).
Após 09h00	**JEJUM ABSOLUTO**	**Não ingerir mais nada — nem mesmo água — após concluir o Manitol e a Simeticona.**
Antes do horário agendado	Chegada à Clínica Endostar	Comparecer à unidade agendada com **antecedência** ao horário do exame.

Como preparar e tomar o Manitol corretamente

- É fundamental ingerir toda a solução preparada.
- Caso sinta náusea ou desconforto durante a ingestão, **não force**: faça uma breve pausa de alguns minutos até se sentir melhor e retome até finalizar o frasco.



8. O que esperar durante o preparo

- **Prevenção de enjoo:** Logo após beber a solução de Manitol, é normal sentir leve náusea. Nos primeiros 40 minutos, **procure ficar em pé, caminhar pela casa ou permanecer sentado**. Essas posturas reduzem o mal-estar, evitam vômitos e estimulam o funcionamento do intestino.
- **Evacuações:** Cerca de 1 hora após o início do Manitol, começarão evacuações líquidas frequentes (semelhantes à diarreia), podendo ocorrer cólicas abdominais leves. Recomenda-se permanecer em casa próximo ao banheiro até a limpeza completa.
- **Sinal de preparo concluído:** O intestino estará pronto para o exame quando as evacuações apresentarem **coloração amarela clara e sem resíduos sólidos** (aspecto semelhante ao da urina).

Checklist Final antes de sair de casa

- [ ] Segui a dieta corretamente nos últimos 5 dias e fiz o jejum absoluto após o Manitol.
- [ ] Tomei todas as medicações do preparo nos horários indicados.
- [ ] Estou levando pedido médico, documento com foto, carteirinha do convênio e exames anteriores.
- [ ] Estou com roupas confortáveis, sapatos sem salto, sem esmalte escuro e levando uma troca de roupa extra.
- [ ] Estou acompanhado(a) por um adulto maior de 18 anos.
- [ ] Chegarei à clínica com **antecedência**.

Ficou com alguma dúvida?
Nossa equipe está à disposição para garantir sua segurança e conforto durante todo o processo: **(11) 3184-1080**.

9. Nossas Unidades

endostar
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

ACREDITADO PLENO
ONA
Validade: 27/10/2028
Certificado Nº: 836-009-606
GRUPO IBES

SUA REFERÊNCIA EM EXAMES ENDOSCÓPICOS!



UNIDADE OSASCO



UNIDADE PRAIA GRANDE



UNIDADE BERRINI



UNIDADE VILA MARIANA
Núcleo Flávio Queiroz

Aponte a câmera do seu celular para acessar nosso site e canais de atendimento.