endostar.
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



PREPARO

CÁPSULA ENDOSCÓPICA

ACREDITADO PLENO
ONA

GRUPO IBES

Validade: 27/10/2028
Certificado Nº: 836-009-606

Responsável Técnico:
Dr. Mauricio Saab Assef
CRM 94737

Central de Atendimento: (11) 3184-1080

Índice

1. O que é a Cápsula Endoscópica?. 3

2. Quando a cápsula é introduzida por endoscopia? 4

3. Instruções importantes. 5

4. Recomendações para o dia do exame. 5

5. Controle de medicações de uso contínuo. 6

6. Alimentação passo a passo. 7

7. Cronograma de medicações. 8

8. Checklist final. 9

9. Nossas Unidades 10

Clique em um item para ir diretamente à seção.

1. O que é a Cápsula Endoscópica?



A cápsula endoscópica é o **padrão ouro para a avaliação de doenças do intestino delgado**. É indicada para a investigação de sangramento intestinal obscuro, doença de Crohn, anemia ferropriva, síndromes de má absorção, lesões e tumores do intestino delgado e polipose.

- **Como é feito:** Você engole, com água, uma cápsula do tamanho de um comprimido (1,1 cm de espessura por 2,6 cm de comprimento) dotada de uma microcâmera com transmissão de imagem sem fio.

- **Gravador na cintura:** As imagens são captadas por um gravador preso a um cinturão, que você usará durante todo o exame e que não poderá ser retirado.

- **Conforto:** O exame é indolor, sem desconforto e não necessita de medicação para engolir a cápsula.

2. Quando a cápsula é introduzida por endoscopia?

Nos casos abaixo, a cápsula precisará ser introduzida por meio de uma **Endoscopia Digestiva Alta**, realizada sob sedação:

- Distúrbios de deglutição ou deformidades anatômicas que impossibilitem engolir a cápsula.
- Megaesôfago avançado.
- Gastrectomia a Billroth II ou Y de Roux.
- Gastroplastia redutora (cirurgia bariátrica).
- Gastroparesia diabética.

APENAS NESSES CASOS (EXAME COM SEDAÇÃO)

• **Acompanhante obrigatório:** presença de um acompanhante maior de 18 anos, em plenas condições físicas e emocionais, durante toda a permanência na Endostar e até o retorno à residência (SS-169/96, CFM 1.409/94 e SS-SP 2/2006).
• **Condições cardíacas e doenças graves:** pacientes com histórico cardíaco (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias etc.) ou doenças graves ou debilitantes devem informar no agendamento, para avaliação com nosso time assistencial.
• **Após a sedação:** é proibido dirigir ou tomar decisões importantes nas 12 horas seguintes.

3. Instruções importantes

- **Idade e Documentação:** Atendemos pacientes a partir de **12 anos**, mediante agendamento prévio e apresentação obrigatória do pedido médico. Menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

- **Exames com Contraste:** Respeite um intervalo mínimo de **5 dias** entre a cápsula endoscópica e exames radiológicos com contraste via oral (RX EED, RX esofágico, trânsito intestinal ou videodeglutograma).

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS ANTES DO EXAME

- Não fumar cigarro de maconha nas **72 horas** anteriores ao exame
- Não utilizar outras drogas ilícitas nos **14 dias** anteriores ao exame.

4. Recomendações para o dia do exame

Vestuário: Venha com uma camisa por baixo e uma **blusa de moletom ou camisa aberta** (de botão ou zíper) por cima. A camisa de baixo ficará sob o cinturão do gravador, que não poderá ser retirado durante o exame; a blusa de cima serve para cobrir o equipamento.



5. Como gerenciar suas medicações habituais

AVISO MÉDICO OBRIGATÓRIO

Nunca suspenda medicamentos de uso contínuo sem a concordância prévia do seu médico.

Prazo de Suspensão	Medicamentos / Princípios Ativos	Observações Específicas
Pausar 10 dias antes	**Semaglutida** (Ozempic®, Rybelsus®) e **Tirzepatida** (Mounjaro®)	Exigem dieta líquida por 48 horas antes do exame (ver Seção 6).
Pausar 7 dias antes	**Anticoagulantes e Antiagregantes:** Varfarina (Marevan®, Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel®, Iscover®), Prasugrel (Effient®), Ticlopidina (Ticlid®), Ácido Acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®). **Outros:** Orlistate (Xenical®) e antiácidos (se possível).	Solicitar autorização ao médico prescritor antes de interromper anticoagulantes.
Pausar 3 dias antes	Dapagliflozina (Forxiga®) e Sulfato Ferroso.	O sulfato ferroso escurece os resíduos e dificulta a visualização da mucosa.
Pausar 2 dias antes	**Anticoagulantes:** Dabigatrana (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®). **Análogos de GLP-1:** Liraglutida (Victoza®, Saxenda®).	Seguir orientação do médico assistente para a suspensão segura.
Pausar no dia do exame	Enoxaparina (Clexane®), Insulinas, Metformina e Glicazida.	**Diabéticos:** tragam sua caneta de insulina de aplicação rápida no dia do exame.

- **Medicamentos que NÃO devem ser suspensos:** Remédios para **pressão arterial, coração e hormônios** devem ser tomados normalmente ao acordar no dia do exame (cerca de 4 horas antes), com apenas um pequeno gole de água — **esta é a única exceção permitida ao jejum absoluto**.

6. Alimentação passo a passo

Fase 1: 5 dias antes do exame

- Não comer castanhas, sementes, pipoca, milho e farelos.
- Não ingerir sementes de frutas (por exemplo, uvas e mamão).

Fase 2: 3 dias antes do exame (Dieta leve laxativa)

- **Café da manhã:** bolacha de água e sal, purê de frutas, ovo cozido ou mexido, pão branco sem manteiga, café puro (máximo 100 ml), chás e sucos de cores claras, gelatinas.
- **Almoço e jantar:** purê (batata, mandioquinha, mandioca, cenoura), sopa de legumes batida e coada, caldo de feijão, caldo de carne, frango cozido e desfiado (pequena quantidade), ovos cozidos, verduras cozidas à vontade.
- **Lanche da tarde:** sucos e chás de cores claras, bolacha de água e sal, gelatinas, suspiro e biscoito de polvilho.
- Evite alimentos ricos em fibras.

Fase 3: Véspera do exame

- **Café da manhã e lanches:** bolacha água e sal, biscoito de polvilho, suspiro, café (pouca quantidade), chá, suco de caixinha, gelatina, água de coco, bebidas isotônicas, sucos caseiros batidos e coados.
- **Almoço e jantar:** sopa de legumes caseira coada — **beber apenas o caldo ralo**.
- **Hidratação:** ingira pelo menos **2 litros de líquidos claros** ao longo do dia.
- **Última refeição:** até por volta das **20h00**.

PROIBIDO NA VÉSPERA

- **Leite e derivados.**
- **Alimentos ou líquidos de cor vermelha ou roxa.**
- **Usuários de Ozempic®, Rybelsus® ou Mounjaro®:** dieta líquida por 48 horas antes do exame.

7. Cronograma de medicações

IMPORTANTE: As medicações prescritas são obrigatórias para o sucesso do exame.

VÉSPERA DO EXAME		
Horário	**Ação / Medicação**	**Como proceder**
Antes do almoço	**Domperidona 10 mg**	Tomar **1 comprimido**.
Antes do jantar	**Domperidona 10 mg**	Tomar **1 comprimido**.
21h00	**Muvinlax®**	Diluir **10 sachês em 500 ml de água** mineral ou filtrada e beber toda a solução.

ALERTA PARA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL

Pacientes com diagnóstico de **Retocolite Ulcerativa ou Doença de Crohn** devem **evitar o uso de Muvinlax®**. Informe a equipe no agendamento para receber a orientação adequada.

DIA DO EXAME		
Horário	**Ação / Medicação**	**Como proceder**
06h00	**Simeticona (1 frasco)**	Tomar o frasco diluído em **100 ml de água**.
Após 06h00	**JEJUM ABSOLUTO**	**Não ingerir mais nada — nem mesmo água** (exceto um pequeno gole para as medicações de uso contínuo).
Antes do horário agendado	Chegada à Clínica Endostar	Comparecer com **antecedência** ao horário agendado (com acompanhante, se a cápsula for introduzida por endoscopia).

8. Checklist final

Checklist Final antes de sair de casa

- [ ] Segui a dieta dos últimos 5 dias, dos 3 dias e da véspera do exame.
- [ ] Tomei a Domperidona 10 mg e o Muvinlax® na véspera e a Simeticona às 06h00.
- [ ] Estou em jejum absoluto (apenas um pequeno gole de água para as medicações de uso contínuo).
- [ ] Estou levando pedido médico, documento com foto e carteirinha do convênio.
- [ ] Estou usando uma camisa por baixo e levando blusa de botão, zíper ou moletom por cima.
- [ ] Estou acompanhado(a) por um adulto, se a cápsula for introduzida por endoscopia.
- [ ] Chegarei à clínica com **antecedência**.

Ficou com alguma dúvida?
Nossa equipe está à disposição para garantir sua segurança e conforto durante todo o processo: **(11) 3184-1080**.

9. Nossas Unidades

endostar
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

ACREDITADO PLENO ONA
GRUPO IBES
Validade: 27/10/2028
Certificado Nº: 836-009-606

SUA REFERÊNCIA EM EXAMES ENDOSCÓPICOS!



UNIDADE OSASCO



UNIDADE PRAIA GRANDE



UNIDADE BERRINI



UNIDADE VILA MARIANA
Núcleo Flávio Queiroz

Aponte a câmera do seu celular para acessar nosso site e canais de atendimento.