



endostar.

CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

COLONOSCOPIA COM PREPARO  
INTERNADO

# ÍNDICE



VOCÊ ESTÁ RECEBENDO AS ORIENTAÇÕES GERAIS E DE PREPARO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME DE COLONOSCOPIA REALIZADO NO PERÍODO DA MANHÃ. É MUITO IMPORTANTE QUE VOCÊ LEIA TODOS OS ITENS DESTE DOCUMENTO PARA QUE TENHAMOS SUCESSO NO PREPARO E NA REALIZAÇÃO DO EXAME.

## ÍNDICE

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 01. Informações gerais sobre o exame | página 02 |
| 02. Suas medicações de uso contínuo  | página 03 |
| 03. Alimentação                      | página 04 |
| 04. Sugestão de cardápio             | página 05 |
| 05. Preparo para o exame             | página 06 |

**ATENÇÃO: CASO SEU PREPARO NÃO SEJA FEITO, OU SE FIZER DA MANEIRA INCORRETA, VOCÊ ESTÁ SUJEITO À IMPOSSIBILIDADE DE REALIZAÇÃO DO EXAME.**

**BOM PREPARO!**

# INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME



SE FOR REALIZAR A ENDOSCOPIA JUNTO COM A COLONOSCOPIA, SIGA AS INSTRUÇÕES DA COLONOSCOPIA.

A colonoscopia consiste em um exame endoscópico que tem o objetivo de avaliar o intestino grosso e o fim do intestino delgado, permitindo a realização, se necessário, de procedimentos invasivos, tais como biópsias e remoção de pólipos e lesões.

## INSTRUÇÕES

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

**O procedimento é realizado sob sedação.**

**Pessoas com idade igual ou maior a 75 anos:** precisam realizar o exame sob sedação assistida por anestesiolologista.

**O paciente deve vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que venha ou volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.**

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça com acompanhante maior de 18 anos e com condições físicas e emocionais, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame.

**Para paciente menores de 18 anos:** o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

O paciente deve trazer no dia do exame os resultados de colonoscopias anteriores ou exames relacionados com a investigação, por exemplo o enema opaco, se houver.

**O exame não é feito em gestante, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.**

Devido às medicações administradas para sedação do exame, deverá ser desprezada a primeira mamada. Aconselhável reservar uma amostra de leite para o bebê antes do início do exame.

**Pacientes com Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 40:** devem realizar o exame sob sedação assistida por anestesiolologista.

**No dia do exame:** usar roupas confortáveis, sapatos antiderrapantes e sem salto. Trazer uma troca de roupa extra em caso de incidentes. Antes de entrar em sala, retirar: óculos, acessórios (como brincos, anéis, piercings e etc) e prótese dentária removível. Não fazer uso de esmaltes em cores escuras e unhas postiças longas.

É necessário que haja intervalo mínimo de 5 dias entre a colonoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral (como por exemplo, RX EED, RX esofágico, RX de trânsito intestinal, RX videoglutograma, RX enema opaco).

**Pacientes com problemas cardíacos** (exemplo: insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias, etc), devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. **Pacientes com doenças graves ou debilitantes** devem informar à equipe de atendimento no momento do agendamento.

**Caso o paciente tenha alergias a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.**

# SUAS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO

ANTES DE FAZER A INTERRUPTÃO DE SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA, GARANTA QUE TENHA A CONCORDÂNCIA DE SEU MÉDICO.

## COMO FAZER SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

| PAUSA 21 DIAS ANTES DO EXAME   | PAUSA 7 DIAS ANTES DO EXAME   | PAUSA 3 DIAS ANTES DO EXAME                | PAUSA 2 DIAS ANTES DO EXAME   | PAUSA 1 DIA ANTES DO EXAME   |
|--|---|--|---|--|
| <p><b>Medicações com princípio ativo Semaglutida.</b><br/>Ex.:</p> <p>Ozempic e</p> <p>Rybelsus.</p> <p>Mounjaro (Tirzepatina)</p> | <p><b>Medicações anticoagulantes</b><br/>Ex.:</p> <p>Varfarina (Marevanina® e Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®), Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e Ticlopedina (Ticlid®),</p> <p><b>Sulfato ferroso.</b><br/>Orlistate (Xenical®).</p> <p>Antiácidos, se possível.</p> | <p><b>Forxiga</b><br/>(Dapagliflozina)</p> | <p><b>Medicações anticoagulantes</b><br/>Ex.:</p> <p>Oxalato de Dabigatrana (Pradaxa®). Rivaroxabana (Xarelto®).</p> <p><b>Medicações com princípio ativo Liraglutida.</b><br/>EX.:</p> <p>Victoza e Saxenda.</p> | <p><b>Clexane</b></p> <p><b>Insulinas Metformina, Glicazida</b></p> <p><b>O ácido acetilsalicílico</b><br/>(ASS® e Aspirina®),</p> |

**Não ingerir bebida alcoólica ou fazer uso de cigarro / maconha por 72 horas antes do exame.  
Outras drogas ilícitas não deverão ser consumidas por 14 dias antes do exame.**

## 5 DIAS ANTES

Você deve interromper o consumo de sementes e cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame

Não ingerir alimentos com resíduos (cascas, folhas, bagaço e sementes); a ingestão desses alimentos prejudica o preparo do exame e limpeza do intestino.

Para diabéticos: Os alimentos podem ser substituídos por similares com adoçantes ou diet, sem exceção do mel, cujo consumo requer a recomendação do médico ou nutricionista.

## 1 DIA ANTES DO EXAME

Não ingerir leite e derivados. – **Não deve haver adição de leite em nenhuma receita**

Não ingerir refrigerantes ou bebidas gaseificadas;

**DIETA LIQUIDA** – Alimentos permitidos

Café da manhã e lanches: Bolacha água/sal, Biscoito de Polvilho, Suspiro, café (pouca quantidade), chá, suco de caixinha, gelatina, água de coco, bebidas isotônicas, sucos caseiros batido e coado.

Almoço e jantar: Sopa de legumes caseira (bater e coar), beber somente o caldo ralo e COADO.

# PREPARO PARA O EXAME



## 1 DIA ANTES DO EXAME

**ATENÇÃO:** Pacientes com intestino preso precisam começar a dieta e o preparo com laxante na antevéspera do exame. Portanto, devem tomar o Bisacodil ou Muvilax® da mesma forma como prescrito na véspera.

Vale ressaltar que essas medicações causam diarreia, com o objetivo de limpar o intestino e podem causar cólicas abdominais. Sendo assim, é aconselhável que o paciente permaneça em casa.

Tomar princípio ativo Bisacodil (exemplo: Docolax®, Bisalax®, Plesonax®, Lacto-Purga®)

Tomar 2 comprimidos às 15:00 e 2 comprimidos às 18:00

OU

Muvilax® (laxante) – Pessoas com diagnóstico de doença inflamatória intestinal (como retocolite ulcerativa ou Doença de Crohn) devem evitar o uso de Muvilax®

10 sachês diluídos em 1 litro de água

Iniciar às 16:00

1 copo a cada 10 minutos

Após a ingestão, tomar ao longo da tarde mais 1 a 2 litros de água

## NO DIA DO EXAME

É obrigatório fazer jejum de alimentos. Sugerimos a última refeição até por volta das 22:00 do dia anterior ao exame.

Comparecer à clínica, no horário agendado, com acompanhante.

Toda a medicação para preparo intestinal neste dia, será dada por nossa equipe.

Trazer roupa extra!

**É OBRIGATÓRIO FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS TERMINAR O PREPARO COM MANITOL!**