

COLONOSCOPIA - MANHÃ

VOCÊ ESTÁ RECEBENDO AS ORIENTAÇÕES GERAIS E DE PREPARO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME DE COLONOSCOPIA REALIZADO NO PERÍODO DA MANHÃ. É MUITO IMPORTANTE QUE VOCÊ LEIA TODOS OS ITENS DESTES DOCUMENTOS PARA QUE TENHAMOS SUCESSO NO PREPARO E NA REALIZAÇÃO DO EXAME.

## ÍNDICE

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 01. Informações gerais sobre o exame | página 02 |
| 02. Suas medicações de uso contínuo  | página 03 |
| 03. Alimentação                      | página 04 |
| 04. Sugestão de cardápio             | página 05 |
| 05. Preparo para o exame             | página 06 |

**ATENÇÃO: CASO SEU PREPARO NÃO SEJA FEITO, OU SE FIZER DA MANEIRA INCORRETA, VOCÊ ESTÁ SUJEITO À IMPOSSIBILIDADE DE REALIZAÇÃO DO EXAME.**

**BOM PREPARO!**

# INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME



SE FOR REALIZAR A ENDOSCOPIA JUNTO COM A COLONOSCOPIA, SIGA AS INSTRUÇÕES DA COLONOSCOPIA.

A colonoscopia consiste em um exame endoscópico que tem o objetivo de avaliar o intestino grosso e o fim do intestino delgado, permitindo a realização, se necessário, de procedimentos invasivos, tais como biópsias e remoção de pólipos e lesões.

## INSTRUÇÕES

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

**O procedimento é realizado sob sedação.**

**Pessoas com idade igual ou maior a 75 anos:** precisam realizar o exame sob sedação assistida por anestesiolologista.

**O paciente deve vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que venha ou volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.**

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça com acompanhante maior de 18 anos e com condições físicas e emocionais, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame.

**Para paciente menores de 18 anos:** o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

O paciente deve trazer no dia do exame os resultados de colonoscopias anteriores ou exames relacionados com a investigação, por exemplo o enema opaco, se houver.

**O exame não é feito em gestante, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.**

Devido às medicações administradas para sedação do exame, deverá ser desprezada a primeira mamada. Aconselhável reservar uma amostra de leite para o bebê antes do início do exame.

**Pacientes com Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 40:** devem realizar o exame sob sedação assistida por anestesiolologista.

**No dia do exame:** usar roupas confortáveis, sapatos antiderrapantes e sem salto. Trazer uma troca de roupa extra em caso de incidentes. Antes de entrar em sala, retirar: óculos, acessórios (como brincos, anéis, piercings e etc) e prótese dentária removível. Não fazer uso de esmaltes em cores escuras e unhas postiças longas.

É necessário que haja intervalo mínimo de 5 dias entre a colonoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral (como por exemplo, RX EED, RX esofágico, RX de trânsito intestinal, RX videoglutograma, RX enema opaco).

**Pacientes com problemas cardíacos** (exemplo: insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias, etc), devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. **Pacientes com doenças graves ou debilitantes** devem informar à equipe de atendimento no momento do agendamento.

**Caso o paciente tenha alergias a látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.**

# SUAS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO



ANTES DE FAZER A INTERRUPÇÃO DE SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA, GARANTA QUE TENHA A CONCORDÂNCIA DE SEU MÉDICO.

## COMO FAZER SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

### PAUSA DE 21 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações com princípio ativo Semaglutida.

Por exemplo: Ozempic e Rybelsus.

### PAUSA DE 7 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações anticoagulantes.

Por exemplo: Varfarina (Marevanina® e Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e Ticlopedina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e orlistate (Xenical®).

Antiácidos, se possível.

### PAUSA DE 3 DIAS ANTES DO EXAME

Forxiga (Dapagliflozina)

Xigloo / Xigduo XR (dapagliflozina + cloridrato de metformina)

### PAUSA DE 2 DIAS ANTES DO EXAME

Oxalato de Dabigatrana (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®).

Medicações com princípio ativo Liraglutida.

Por exemplo: Victoza e Saxenda.

### PAUSAR NO DIA DO EXAME

Clexane e medicações para diabetes (por exemplo: insulina e metformina).

O ácido acetilsalicílico (ASS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios, não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

**ATENÇÃO:** Caso você seja diabético e faça uso de insulina, trazer sua caneta de aplicação rápida!

**Não ingerir bebida alcoólica ou fazer uso de cigarro / maconha por 72 horas antes do exame.**

**Outras drogas ilícitas não deverão ser consumidas por 14 dias antes do exame.**

## 5 DIAS ANTES

Você deve interromper o consumo de sementes e cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame – a ingestão desses alimentos prejudica o preparo do cólon.

## 1 DIA ANTES DO EXAME

Não ingerir leite e derivados. – **Não deve haver adição de leite em nenhuma das receitas**

Não ingerir refrigerantes ou bebidas gaseificadas;

Não ingerir alimentos com resíduos (cascas, folhas, bagaço e sementes);

**Para diabéticos:** Os alimentos podem ser substituídos por similares com adoçantes ou diet, sem exceção do mel, cujo consumo requer a recomendação do médico ou nutricionista.

Durante o dia da véspera do exame, você deve ingerir pelo menos 2 (dois) litros de líquidos claros, tais como água, chá, suco de frutas claras coados e sem sementes, água de coco e bebidas isotônicas (Gatorade, Marathon e Taeq de cores claras como sabores de limão, laranja e maracujá).

# SUGESTÃO DE CARDÁPIO

## CAFÉ DA MANHÃ

| Refeição sugerida                      | Refeição sugerida                                                                                |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suco de laranja (coado e sem sementes) | Água de coco, suco de maçã sem casca coado, limonada, chá, suco a base de soja, bebida isotônica |
| Pão francês                            | Pão de forma, torrada, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho                       |
| Azeite                                 | Mel, tofu (queijo de soja)                                                                       |
| Purê de pera sem casca                 | Purê de banana, gelatina                                                                         |

## LANCHE DA MANHÃ

| Refeição sugerida                | Refeição sugerida                                                                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suco de maçã (sem casca e coado) | Suco de laranja coado e sem semente, limonada, água de coco, suco a base de soja, chá, bebida isotônica |

## ALMOÇO

| Refeição sugerida                   | Refeição sugerida                                                                                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Arroz branco                        | Batata, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada                                                                   |
| Caldo de feijão coado               | Caldo de lentilha coado                                                                                                  |
| Frango (grelhado, assado ou cozido) | Peixe (grelhado, assado ou cozido), ovo (cozido, omelete apenas com sal, ovo mexido apenas com sal)                      |
| Cenoura cozida                      | Abóbora cozida (sem casca e sem sementes), chuchu cozido (sem casca e sem semente)                                       |
| Purê de banana                      | Picolé de frutas (sem leite), gelatina, purê de pera sem casca                                                           |
| Água de coco                        | Chá, suco de maçã sem casca coado, suco de laranja coado e sem sementes, limonada, suco à base de soja, bebida isotônica |

## LANCHE DA TARDE

| Refeição sugerida | Refeição sugerida                                                              |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Torrada           | Pão francês, pão de forma, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho |

## JANTAR

| Refeição sugerida                                     | Refeição sugerida                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Batata cozida                                         | Arroz branco, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada                                                             |
| Peixe (grelhado, assado ou cozido)                    | frango (grelhado, assado ou cozido), ovo cozido, omelete ou ovo mexido (preparado apenas com sal), tofu (queijo de soja) |
| Abóbora cozida sem semente                            | Cenoura cozida e chuchu cozido sem casca                                                                                 |
| Gelatina                                              | Picolé de frutas (sem leite), purê de maçã sem casca, purê de Pera sem casca                                             |
| Sopa creme de batata batida no liquidificador e coada | Abóbora, cenoura, mandioquinha e carne branca                                                                            |

## CEIA

| Refeição sugerida              | Refeição sugerida                                                                                                                                                  |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suco de maçã sem casca e coado | Suco de laranja coado e sem semente, água de coco, limonada, chá, suco à base de soja, bebida isotônica (exemplo: Gatorade, Marathon e Taeq - sempre de cor clara) |

# PREPARO PARA O EXAME



## 1 DIA ANTES DO EXAME

**ATENÇÃO:** Pacientes com intestino preso precisam começar a dieta e o preparo com laxante na antevéspera do exame. Portanto, devem tomar o Bisacodil ou Muvilax® da mesma forma como prescrito na véspera.

Vale ressaltar que essas medicações causam diarreia, com o objetivo de limpar o intestino e podem causar cólicas abdominais. Sendo assim, é aconselhável que o paciente permaneça em casa.

Tomar princípio ativo Bisacodil (exemplo: Docolax®, Bisalax®, Plesonax®, Lacto-Purga®)

Tomar 2 comprimidos às 15:00 e 2 comprimidos às 18:00

OU

Muvilax® (laxante) – Pessoas com diagnóstico de doença inflamatória intestinal (como retocolite ulcerativa ou Doença de Crohn) devem evitar o uso de Muvilax®

10 sachês diluídos em 1 litro de água

Iniciar às 16:00

1 copo a cada 10 minutos

Após a ingestão, tomar ao longo da tarde mais 1 a 2 litros de água

## NO DIA DO EXAME

Trazer roupa extra!

Jejum absoluto de 12 horas (sólidos e líquidos, incluindo água – com exceção do preparo abaixo).

**A medicação prescrita abaixo é obrigatória para o sucesso do exame:**

Exame agendado para o período da manhã (até as 12:00), iniciar o preparo às 4:30 da manhã.

### 1º PASSO:

Tomar 1 comprimido de Ondasedrona 8mg às 4:30 e esperar 30 minutos para começar o 2º passo

### 2º PASSO:

Em uma jarra adicionar:

- 500ml de Manitol 20% – não guardar os frascos de Manitol na geladeira, pois podem cristalizar. Manter em temperatura ambiente!
- 1 frasco de Semiticona;
- 500 ml de suco de limão (coado com água e sem açúcar) ou Gatorade® de limão ou água fresca
- Misturar tudo totalizando 1 litro e ingerir 1 copo de 200ml a cada 10 minutos (totalizando 60 minutos até o término de todo o conteúdo)
- Recomendamos caminhar após a ingestão para melhor efeito
- **ATENÇÃO:** não ingerir todo o conteúdo em uma única vez!

**É OBRIGATÓRIO FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS TERMINAR O PREPARO COM MANITOL!**

**ATENÇÃO:** o Manitol 20% é uma medicação vendida apenas para farmácias de manipulação e deve ser adquirida pelo menos 72h antes da data do exame. Se for do interesse do paciente, de forma a facilitar o acesso às medicações, temos kits prontos com as medicações que serão usadas no preparo. Para esclarecimentos, entre em contato conosco (11 3184-1080).

Responsável técnico - Mauricio Saab Assef - CRM 94737