



endostar.

CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

GASTRITE

ENTENDA E CUIDE PARA

ESTAR BEM

MAURICIO SAAB ASSEF - CRM 94737



Guia Completo Sobre Gastrite Entenda, Previna e Trate

A GASTRITE É UMA CONDIÇÃO QUE AFETA O ESTÔMAGO DE MUITAS PESSOAS, CARACTERIZADA PELA INFLAMAÇÃO DO SEU REVESTIMENTO INTERNO.

ELA PODE SURTIR DE REPENTE E DURAR POUCO TEMPO (GASTRITE AGUDA) OU SE DESENVOLVER AOS POUCOS E PERSISTIR POR UM LONGO PERÍODO (GASTRITE CRÔNICA).

PODE ACOMETER INDIVÍDUOS DE TODAS AS IDADES. ENTENDER A GASTRITE É O PRIMEIRO PASSO PARA UM TRATAMENTO EFICAZ E PARA A MANUTENÇÃO DA SUA QUALIDADE DE VIDA.

DESVENDANDO AS CAUSAS DA GASTRITE



AS ORIGENS DA GASTRITE SÃO DIVERSAS, E CONHECER OS FATORES DESENCADEANTES É CRUCIAL PARA A PREVENÇÃO E O TRATAMENTO ADEQUADO. AS PRINCIPAIS CAUSAS INCLUEM:

- **INFECÇÃO POR HELICOBACTER PYLORI:** ESTA BACTÉRIA É UMA DAS GRANDES VILÃS, ESPECIALMENTE NOS CASOS DE GASTRITE CRÔNICA.
- **USO DE MEDICAMENTOS:** O USO CONTÍNUO DE ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO ESTEROIDES (AINES), COMO A ASPIRINA, PODE IRRITAR O REVESTIMENTO DO ESTÔMAGO.
- **HÁBITOS DE VIDA:** O CONSUMO EXCESSIVO DE ÁLCOOL E O TABAGISMO SÃO FATORES DE RISCO SIGNIFICATIVOS.
O DA SUA QUALIDADE DE VIDA.
- **ESTRESSE E FATORES EMOCIONAIS:** O ESTRESSE INTENSO PODE LEVAR À GASTRITE POR AUMENTO NA PRODUÇÃO ÁCIDA DO ESTÔMAGO.

- GASTRITE AUTOIMUNE: OCORRE QUANDO O PRÓPRIO SISTEMA IMUNOLÓGICO DO CORPO ATACA AS CÉLULAS SAUDÁVEIS DO ESTÔMAGO.
- OUTRAS CAUSAS: CONDIÇÕES COMO DOENÇA DE CROHN, INFECÇÕES VIRAIS, ALERGIAS ALIMENTARES E A EXPOSIÇÃO A SUBSTÂNCIAS CORROSIVAS TAMBÉM PODEM CAUSAR GASTRITE.

SINAIS DE ALERTA: RECONHECENDO OS SINTOMAS



MUITAS VEZES, A GASTRITE PODE SER SILENCIOSA, NÃO APRESENTANDO SINTOMAS CLAROS. NO ENTANTO, QUANDO ELAS APARECEM, OS MAIS COMUNS SÃO:

- DOR OU QUEIMAÇÃO: SENSAÇÃO INCÔMODA NA PARTE SUPERIOR DO ABDÔMEN, CONHECIDA COMO "BOCA DO ESTÔMAGO".
- AZIA E INDIGESTÃO: QUEIMAÇÃO QUE SOBE PELO PEITO E DIFICULDADE DE DIGESTÃO, ACOMPANHADA DE SENSAÇÃO DE ESTÔMAGO CHEIO.

- NÁUSEAS E VÔMITOS: EM CASOS MAIS SEVEROS, O VÔMITO PODE CONTER SANGUE.
- PERDA DE APETITE: SENSAÇÃO DE SACIEDADE LOGO NO INÍCIO DA REFEIÇÃO.
- SANGUE NAS FEZES: FEZES ESCURAS OU COM SANGUE VIVO PODEM INDICAR SANGRAMENTO NO ESTÔMAGO.

O CAMINHO PARA O DIAGNÓSTICO PRECISO

IDENTIFICAR A GASTRITE CORRETAMENTE É FUNDAMENTAL PARA UM TRATAMENTO EFICAZ. O DIAGNÓSTICO GERALMENTE ENVOLVE:

- AVALIAÇÃO CLÍNICA: O MÉDICO ANALISARÁ SEU HISTÓRICO DE SAÚDE, SINTOMAS E REALIZARÁ UM EXAME FÍSICO.
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA: EXAME QUE UTILIZA UM TUBO FINO COM CÂMERA PARA VISUALIZAR O INTERIOR DO ESÔFAGO, ESTÔMAGO E DUODENO. DURANTE O EXAME PODEM SER COLETADAS BIÓPSIAS PARA ANÁLISE E DETECÇÃO DO H. PYLORI.
- RADIOGRAFIAS CONTRASTADAS: EM ALGUMAS SITUAÇÕES, EXAMES DE IMAGEM COM CONTRASTE PODEM SER UTILIZADOS PARA AUXILIAR NO DIAGNÓSTICO.

TRATAMENTOS EFICAZES E CUIDADOS ESSENCIAIS



O TRATAMENTO DA GASTRITE É DIRECIONADO À SUA CAUSA E VISA ALIVIAR OS SINTOMAS, CURAR A INFLAMAÇÃO E PREVENIR COMPLICAÇÕES. AS ABORDAGENS INCLUEM:

- ERRADICAÇÃO DO H. PYLORI: TRATAMENTO COM COMBINAÇÃO DE ANTIBIÓTICOS SE A BACTÉRIA ESTIVER PRESENTE.
- REDUÇÃO DA ACIDEZ ESTOMACAL: USO DE MEDICAMENTOS COMO INIBIDORES DA BOMBA DE PRÓTONS (IBPS) E ANTIÁCIDOS PARA DIMINUIR A PRODUÇÃO DE ÁCIDO NO ESTÔMAGO.
- MUDANÇAS NO ESTILO DE VIDA: EVITAR ALIMENTOS E BEBIDAS IRRITANTES (GORDUROSOS, FRITURAS, ÁCIDOS, CAFÉ, REFRIGERANTES E ÁLCOOL).
- PARAR DE FUMAR. EVITAR USO INDISCRIMINADO DE MEDICAMENTOS QUE AGRIDEM O ESTÔMAGO.
- CONTROLE DO ESTRESSE: TÉCNICAS DE RELAXAMENTO, TERAPIA E ATIVIDADES PRAZEROSAS SÃO IMPORTANTES, ESPECIALMENTE PARA A GASTRITE DE FUNDO NERVOSO.

HORIZONTES DA MEDICINA: NOVIDADES E AVANÇOS NO COMBATE À GASTRITE



A MEDICINA ESTÁ EM CONSTANTE EVOLUÇÃO, COM NOVAS DESCOBERTAS QUE PROMETEM DIAGNÓSTICOS MAIS PRECISOS E TRATAMENTOS MAIS EFICAZES PARA A GASTRITE:

- TERAPIAS PERSONALIZADAS PARA H. PYLORI: NOVOS ESQUEMAS DE ANTIBIÓTICOS E ESTRATÉGIAS PARA COMBATER A RESISTÊNCIA BACTERIANA.
- BIOMARCADORES E ENDOSCOPIA AVANÇADA: TÉCNICAS QUE PERMITEM AVALIAÇÃO MAIS DETALHADA DA MUCOSA GÁSTRICA E DIFERENCIAÇÃO ENTRE GASTRITE E LESÕES PRÉ-CANCEROSAS.
- ESTUDOS DA MICROBIOTA GÁSTRICA: PESQUISAS SOBRE O PAPEL DAS BACTÉRIAS DO ESTÔMAGO (ALÉM DO H. PYLORI) E POSSIBILIDADES DE TRATAMENTOS QUE MODULAM A MICROBIOTA.
- ABORDAGENS MULTIDISCIPLINARES: INTERESSE CRESCENTE EM PROBIÓTICOS E INTERVENÇÕES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS PARA REDUZIR A INFLAMAÇÃO E MELHORAR A SAÚDE GÁSTRICA.

CONCLUSÃO: SEU BEM-ESTAR DIGESTIVO EM FOCO

A GASTRITE É UMA CONDIÇÃO COMUM, MAS COM DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ADEQUADOS É POSSÍVEL CONTROLAR OS SINTOMAS E RECUPERAR SUA QUALIDADE DE VIDA. AS INOVAÇÕES NA MEDICINA CONTINUAM A TRAZER ESPERANÇA, COM TERAPIAS CADA VEZ MAIS EFICAZES E PERSONALIZADAS. LEMBRE-SE: A INFORMAÇÃO É UMA FERRAMENTA PODEROSA, MAS NÃO SUBSTITUI ORIENTAÇÃO DE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE. SE VOCÊ SUSPEITA DE GASTRITE OU QUER PREVENÇÃO E TRATAMENTO, PROCURE UM ESPECIALISTA. A ENDOSTAR ESTÁ COMPROMETIDA COM A SUA SAÚDE DIGESTIVA. CONTE CONOSCO PARA DIAGNÓSTICOS PRECISOS E TRATAMENTOS AVANÇADOS.

CHECKLIST DE SAÚDE: VOCÊ PRECISA MARCAR CONSULTA COM GASTROENTEROLOGISTA?

PREENCHA O CHECKLIST ABAIXO PARA AVALIAR SUA SAÚDE DIGESTIVA. SE VOCÊ MARCAR 2 OU MAIS RESPOSTAS "SIM", É RECOMENDADO PROCURAR UM GASTROENTEROLOGISTA PARA UMA AVALIAÇÃO ADEQUADA.

1. DOR OU QUEIMAÇÃO FREQUENTE NA PARTE SUPERIOR DO ABDOME (BOCA DO ESTÔMAGO)?
() SIM () NÃO
2. SENSAÇÃO DE AZIA OU QUEIMAÇÃO QUE SOBE PELO PEITO APÓS AS REFEIÇÕES?
() SIM () NÃO
3. SENSAÇÃO DE ESTÔMAGO CHEIO RAPIDAMENTE OU PERDA DE APETITE?
() SIM () NÃO
4. ENJOO, NÁUSEAS OU VÔMITOS RECORRENTES?
() SIM () NÃO
5. PRESENÇA DE SANGUE NO VÔMITO OU NAS FEZES (FEZES MUITO ESCURAS OU COM SANGUE VIVO)?
() SIM () NÃO
6. USO FREQUENTE DE REMÉDIOS ANTI-INFLAMATÓRIOS (AINES) OU ASPIRINA?
() SIM () NÃO
7. CONSUMO FREQUENTE DE ÁLCOOL OU TABACO?
() SIM () NÃO
8. HISTÓRICO DE GASTRITE, ÚLCERA OU CÂNCER GÁSTRICO NA FAMÍLIA?
() SIM () NÃO
9. SENTE DESCONFORTO ABDOMINAL AGRAVADO POR ESTRESSE OU ANSIEDADE?
() SIM () NÃO

RESULTADO:

- MARQUEI 2 OU MAIS RESPOSTAS SIM: PROCURE UM GASTROENTEROLOGISTA! SINTOMAS E FATORES DE RISCO FREQUENTES DEVEM SER AVALIADOS POR UM ESPECIALISTA.
- MARQUEI 0 OU 1 RESPOSTA SIM: SIGA COM HÁBITOS SAUDÁVEIS E CONTINUE MONITORANDO SUA SAÚDE DIGESTIVA.

DICA: NÃO IGNORE SINTOMAS PERSISTENTES, PRINCIPALMENTE SE HOVER HISTÓRICO FAMILIAR OU PRESENÇA DE SANGUE NAS FEZES/VÔMITOS. AGENDE SUA CONSULTA PARA UMA AVALIAÇÃO COMPLETA E INDIVIDUALIZADA.

PARA DÚVIDAS E SUGESTÕES, ENTRE EM CONTATO:



(11) 93184-1080



www.endostar.com.br



Unidades em São Paulo, Osasco e Praia Grande



@Endostar