



ANUSCOPIA

ÍNDICE



VOCÊ ESTÁ RECEBENDO AS ORIENTAÇÕES GERAIS E DE PREPARO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME DE ANUSCOPIA NA ENDOSTAR. É MUITO IMPORTANTE QUE VOCÊ LEIA TODOS OS ITENS DESTE DOCUMENTO, PARA QUE TENHAMOS SUCESSO NO PREPARO E NA REALIZAÇÃO DO EXAME.

ÍNDICE

01. Informações gerais sobre o exame	página 02
02. Alimentação	página 03
03. Preparo Domiciliar	página 04

ATENÇÃO: CASO SEU PREPARO NÃO SEJA FEITO, OU SE FIZER DA MANEIRA INCORRETA, VOCÊ ESTÁ SUJEITO À IMPOSSIBILIDADE DE REALIZAÇÃO DO EXAME.

BOM PREPARO!

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME



Anuscopia é um exame endoscópico no qual se utiliza um anuscópio, que é inserido alguns centímetros no anus do paciente, visando avaliar problemas na região perianal, canal anal e porção distal do reto.

INSTRUÇÕES

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

O procedimento pode ser realizado sem sedação. Porém, caso seja feito junto à colonoscopia ou retossigmoidoscopia, seguir as orientações e pré-anestésico do preparo do exame principal.

O paciente deve vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que venha ou volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça com acompanhante maior de 18 anos e com condições físicas e emocionais, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame.

Para paciente menores de 18 anos: o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

O paciente deve trazer resultados de exames relacionados à doença a ser investigada, como colonoscopias prévias, tomografias e ressonâncias, se houver.

O exame não é feito em gestante, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.

Pacientes com índice de Massa Corporal (IMC) acima de 40: devem realizar o exame sob sedação assistida por anestesiologista.

No dia do exame: usar roupas confortáveis, sapatos antiderrapantes e sem salto. Trazer uma troca de roupa extra em caso de incidentes. Antes de entrar em sala, retirar: óculos, acessórios (como brincos, anéis, piercings e etc) e prótese dentária removível. Não fazer uso de esmaltes em cores escuras e unhas postiças longas.

É necessário que haja intervalo mínimo de 5 dias entre a anuscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral (como por exemplo, RX EED, RX esofágico, RX de trânsito intestinal, RX videoglutograma, RX enema opaco).

Pacientes com problemas cardíacos (exemplo: insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias, etc), devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. **Pacientes com doenças graves ou debilitantes** devem informar à equipe de atendimento no momento do agendamento.

Caso o paciente tenha alergias a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.

ALIMENTAÇÃO



NA VÉSPERA DO EXAME

Jejum absoluto de 12 horas (sólidos e líquidos, incluindo água).

Observação: manter o jejum após o preparo domiciliar.

COMO FAZER SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

PAUSA DE 21 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações com princípio ativo Semaglutida.

Por exemplo: Ozempic e Rybelsus.

PAUSA DE 7 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações anticoagulantes.

Por exemplo: Varfarina (Marevanina® e Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e Ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e orlistate (Xenical®).

Antiácidos, se possível.

PAUSA DE 3 DIAS ANTES DO EXAME

Forxiga (Dapagliflozina)

PAUSA DE 2 DIAS ANTES DO EXAME

Oxalato de Dabigatran (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®).

Medicações com princípio ativo Liraglutida.

Por exemplo: Victoza e Saxenda.

PAUSAR NO DIA DO EXAME

Clexane e medicações para diabetes (por exemplo: insulina e metformina).

O ácido acetilsalicílico (ASS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios, não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

ATENÇÃO: Caso você seja diabético e faça uso de insulina, trazer sua caneta de aplicação rápida!

Não ingerir bebida alcoólica ou fazer uso de cigarro / maconha por 72 horas antes do exame.

Outras drogas ilícitas não deverão ser consumidas por 14 dias antes do exame.

PREPARO DOMICILIAR



NO DIA DO EXAME

É necessário que o paciente faça a lavagem do final do intestino para facilitar a visualização da região a ser examinada, com 2 Fleet enema (de preferência) OU com 2 Supositórios de glicerina, sendo:

- 1º frasco de Fleet enema ou Supositorio: 2horas e 30 minutos antes de sair de casa
- 2º frasco de Fleet enema ou Supositorio: 30 minutos após o 1º frasco

Solicitamos que o paciente e/ou familiar adquira o medicamento na farmácia.

Não realizamos limpeza e/ou lavagem intestinal na clínica.