

PREPARO PARA CÁPSULA ENDOSCÓPICA



ANTES DE FAZER A INTERRUPÇÃO DE SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA, GARANTA QUE TENHA A CONCORDÂNCIA DE SEU MÉDICO.

COMO FAZER SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

PAUSA DE 5 DIAS ANTES DO EXAME

O paciente deve parar de tomar qualquer medicação a base de sulfato ferroso, vitaminas com ferro ou derivados.

Não utilizar cremes, pomadas ou substâncias oleosas sobre a pele do abdome, para não dificultar a aderência de adesivos, que poderão ser colocados para a realização do exame.

ALIMENTAÇÃO

05 DIAS ANTES DO EXAME

Não deve comer castanhas, sementes, pipoca, milho e farelos. Não ingerir sementes de frutas (por exemplo, uvas e mamão).

03 DIAS ANTES DO EXAME

Dieta leve laxativa.

Café da manhã: Alimentos leves, bolacha de água e sal, frutas (exemplo mamão e banana), ovo cozido mexidos, torradas (**exceto integral**), pão branco sem manteiga, café (puro – máximo 100ml), chás e sucos de cores claras, gelatinas. Não é recomendado a ingestão de alimentos com fibra.

Almoço e Janta: Purê (batata, mandioquinha, mandioca, cenoura), sopa de legumes, arroz integral, caldo de feijão, caldo de carne, frango cozido e desfiado (pequena quantidade), ovos cozidos, verduras a vontade.

Lanche da tarde: Sucos e chás de cores claras, torradas (**exceto integral**), gelatinas e biscoito de polvilho.

VÉSPERA DO EXAME (01 DIA ANTES DO EXAME)

Café da manhã: Alimentos leves, que podem ser ingeridos até as 08:00 da véspera, como café (puro – máximo 100ml), torradas (**exceto integral**), bolacha de água e sal, água de coco sucos e chás de cores claras. Não é ingerir alimentos com fibra.

Almoço e Janta: Sopa batida e coada.

Lanche da tarde: Chás e sucos de cores claras, água de coco a vontade.

Não ingerir leite e derivados e nenhum alimento de cor púrpura ou vermelha.

É importante tomar bastante líquido claro (mais de 1,5 litros durante o dia).

Ao longo do dia, tomar somente líquidos claros (água e sucos de frutas claras), somente até as 21:00 horas.

JEJUM ABSOLUTO DE SÓLIDOS E LÍQUIDOS, APÓS 21:00 HORAS.

MEDICAÇÃO E INFORMAÇÕES GERAIS



MEDICAÇÃO

VÉSPERA DO EXAME (01 DIA ANTES DO EXAME)

Antes do almoço e do jantar: 1 comprimido de Domperidona.

Às 20h00:

Munvilax 10 sachês diluídos com 500ml de água mineral ou filtrada.

NO DIA DO EXAME

Às 06h00: 1 frasco de Simeticona com 100ml de água e permanecer em jejum absoluto.

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME

NO DIA DO EXAME

Aconselhamos vir com duas blusas ou camisas abertas: Uma camisa ficará por baixo de um cinturão que o paciente portará durante todo o tempo do exame e que não poderá ser retirado. A outra blusa ou camisa poderá ser vestida para cobrir o equipamento.

COMO É REALIZADO O EXAME

Para a realização do exame será colocado um cinturão no abdome.

O exame é realizado através da ingestão de uma cápsula do tamanho de um comprimido, com 1,1 cm de espessura por 2,6 cm de comprimento, dotada de uma câmara com sistema de transmissão de imagem sem fio. As imagens são capturadas por um gravador que ficará preso à cintura durante o procedimento.

A cápsula é ingerida com água e não necessita de qualquer medicação.

O exame é indolor e sem desconforto.

Pessoas que apresentarem distúrbios de deglutição ou deformidades anatômicas que impossibilite deglutir a cápsula, a mesma deverá ser introduzida pela Endoscopia Digestiva Alta. Apenas nestes casos, será necessária a presença de um acompanhante, devido à necessidade de sedação.

Necessitará de Endoscopia Digestiva Alta para introdução da cápsula:

Pacientes que não conseguem deglutir comprimidos ou cápsulas;

Portadores de megaesôfago avançado;

Pacientes com gastrectomia a Billroth II ou Y de Roux;

Pacientes com gastroplastia redutora (bariátrica);

Portadores de gastroparesia diabética.