

COLONOSCOPIA - MANHÃ

# ÍNDICE



VOCÊ ESTÁ RECEBENDO AS ORIENTAÇÕES GERAIS E DE PREPARO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME DE COLONOSCOPIA REALIZADO NO PERÍODO DA MANHÃ. É MUITO IMPORTANTE QUE VOCÊ LEIA TODOS OS ITENS DESTES DOCUMENTOS PARA QUE TENHAMOS SUCESSO NO PREPARO E NA REALIZAÇÃO DO EXAME.

## ÍNDICE

01. Informações gerais sobre o exame	página 02
02. Suas medicações de uso contínuo	página 03
03. Alimentação	página 04
04. Sugestão de cardápio	página 05
05. Preparo para o exame	página 06

**ATENÇÃO: CASO SEU PREPARO NÃO SEJA FEITO, OU SE FIZER DA MANEIRA INCORRETA, VOCÊ ESTÁ SUJEITO À IMPOSSIBILIDADE DE REALIZAÇÃO DO EXAME.**

**BOM PREPARO!**

# INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME



SE FOR REALIZAR A ENDOSCOPIA JUNTO COM A COLONOSCOPIA, SIGA AS INSTRUÇÕES DA COLONOSCOPIA.

A colonoscopia consiste em um exame endoscópico que tem o objetivo de avaliar o intestino grosso e o fim do intestino delgado, permitindo a realização, se necessário, de procedimentos invasivos, tais como biópsias e remoção de pólipos e lesões.

## INSTRUÇÕES

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

**O procedimento é realizado sob sedação.**

**Pessoas com idade igual ou maior a 75 anos:** precisam realizar o exame sob sedação assistida por anesthesiologista.

**O paciente deve vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que venha ou volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.**

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça com acompanhante maior de 18 anos e com condições físicas e emocionais, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame.

**Para paciente menores de 18 anos:** o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

O paciente deve trazer no dia do exame os resultados de colonoscopias anteriores ou exames relacionados com a investigação, por exemplo o enema opaco, se houver.

**O exame não é feito em gestante, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.**

Devido às medicações administradas para sedação do exame, deverá ser desprezada a primeira mamada. Aconselhável reservar uma amostra de leite para o bebê antes do início do exame.

**Pacientes com Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 40:** devem realizar o exame sob sedação assistida por anesthesiologista.

**No dia do exame:** usar roupas confortáveis, sapatos antiderrapantes e sem salto. Trazer uma troca de roupa extra em caso de incidentes. Antes de entrar em sala, retirar: óculos, acessórios (como brincos, anéis, piercings e etc) e prótese dentária removível. Não fazer uso de esmaltes em cores escuras e unhas postiças longas.

É necessário que haja intervalo mínimo de 5 dias entre a colonoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral (como por exemplo, RX EED, RX esofágico, RX de trânsito intestinal, RX videoglutograma, RX enema opaco).

**Pacientes com problemas cardíacos** (exemplo: insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias, etc), devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. **Pacientes com doenças graves ou debilitantes** devem informar à equipe de atendimento no momento do agendamento.

**Caso o paciente tenha alergias a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.**

# SUAS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO



ANTES DE FAZER A INTERRUPÇÃO DE SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA, GARANTA QUE TENHA A CONCORDÂNCIA DE SEU MÉDICO.

## COMO FAZER SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

### PAUSA DE 21 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações com princípio ativo Semaglutida.

Por exemplo: Ozempic e Rybelsus.

### PAUSA DE 7 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações anticoagulantes.

Por exemplo: Varfarina (Marevanina® e Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e Ticlopedina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e orlistate (Xenical®).

Antiácidos, se possível.

### PAUSA DE 2 DIAS ANTES DO EXAME

Oxalato de Dabigatrana (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®).

Medicações com princípio ativo Liraglutida.

Por exemplo: Victoza e Saxenda.

### PAUSAR NO DIA DO EXAME

Clexane e medicações para diabetes (por exemplo: insulina e metformina).

O ácido acetilsalicílico (ASS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios, não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

**ATENÇÃO:** Caso você seja diabético e faça uso de insulina, trazer sua caneta de aplicação rápida!



## 5 DIAS ANTES

Você deve interromper o consumo de sementes e cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame – a ingestão desses alimentos prejudica o preparo do cólon.

## 1 DIA ANTES DO EXAME

Não ingerir leite e derivados. – **Não deve haver adição de leite em nenhuma das receitas**

Não ingerir refrigerantes ou bebidas gaseificadas;

Não ingerir alimentos com resíduos (cascas, folhas, bagaço e sementes);

**Para diabéticos:** Os alimentos podem ser substituídos por similares com adoçantes ou diet, sem exceção do mel, cujo consumo requer a recomendação do médico ou nutricionista.

Durante o dia da véspera do exame, você deve ingerir pelo menos 2 (dois) litros de líquidos claros, tais como água, chá, suco de frutas claras coados e sem sementes, água de coco e bebidas isotônicas (Gatorade, Marathon e Taeq de cores claras como sabores de limão, laranja e maracujá).

# SUGESTÃO DE CARDÁPIO

## CAFÉ DA MANHÃ

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Suco de laranja (coado e sem sementes)	Água de coco, suco de maçã sem casca coado, limonada, chá, suco a base de soja, bebida isotônica
Pão francês	Pão de forma, torrada, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho
Azeite	Mel, tofu (queijo de soja)
Purê de pera sem casca	Purê de banana, gelatina

## LANCHE DA MANHÃ

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Suco de maçã (sem casca e coado)	Suco de laranja coado e sem semente, limonada, água de coco, suco a base de soja, chá, bebida isotônica

## ALMOÇO

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Arroz branco	Batata, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada
Caldo de feijão coado	Caldo de lentilha coado
Frango (grelhado, assado ou cozido)	Peixe (grelhado, assado ou cozido), ovo (cozido, omelete apenas com sal, ovo mexido apenas com sal)
Cenoura cozida	Abóbora cozida (sem casca e sem sementes), chuchu cozido (sem casca e sem semente)
Purê de banana	Picolé de frutas (sem leite), gelatina, purê de pera sem casca
Água de coco	Chá, suco de maçã sem casca coado, suco de laranja coado e sem sementes, limonada, suco à base de soja, bebida isotônica

## LANCHE DA TARDE

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Torrada	Pão francês, pão de forma, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho

## JANTAR

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Batata cozida	Arroz branco, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada
Peixe (grelhado, assado ou cozido)	frango (grelhado, assado ou cozido), ovo cozido, omelete ou ovo mexido (preparado apenas com sal), tofu (queijo de soja)
Abóbora cozida sem semente	Cenoura cozida e chuchu cozido sem casca
Gelatina	Picolé de frutas (sem leite), purê de maçã sem casca, purê de Pera sem casca
Sopa creme de batata batida no liquidificador e coada	Abóbora, cenoura, mandioquinha e carne branca

## CEIA

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Suco de maçã sem casca e coado	Suco de laranja coado e sem semente, água de coco, limonada, chá, suco à base de soja, bebida isotônica (exemplo: Gatorade, Marathon e Taeq - sempre de cor clara)

# PREPARO PARA O EXAME



## 1 DIA ANTES DO EXAME

**ATENÇÃO:** Pacientes com intestino preso precisam começar a dieta e o preparo com laxante na antevéspera do exame. Portanto, devem tomar o Bisacodil ou Muvilax® da mesma forma como prescrito na véspera.

Vale ressaltar que essas medicações causam diarreia, com o objetivo de limpar o intestino e podem causar cólicas abdominais. Sendo assim, é aconselhável que o paciente permaneça em casa.

Tomar princípio ativo Bisacodil (exemplo: Ducolax®, Bisalax®, Plesonax®, Lacto-Purga®)

Tomar 2 comprimidos às 15:00 e 2 comprimidos às 18:00

OU

Muvilax® (laxante) – Pessoas com diagnóstico de doença inflamatória intestinal (como retocolite ulcerativa ou Doença de Crohn) devem evitar o uso de Muvilax®

10 sachês diluídos em 1 litro de água

Iniciar às 16:00

1 copo a cada 10 minutos

Após a ingestão, tomar ao longo da tarde mais 1 a 2 litros de água

## NO DIA DO EXAME

Trazer roupa extra!

Jejum absoluto de 12 horas (sólidos e líquidos, incluindo água – com exceção do preparo abaixo).

**A medicação prescrita abaixo é obrigatória para o sucesso do exame:**

Exame agendado para o período da manhã (até as 12:00), iniciar o preparo às 4:30 da manhã.

### 1º PASSO:

Tomar 1 comprimido de Ondasedrona 8mg às 4:30 e esperar 30 minutos para começar o 2º passo

### 2º PASSO:

Em uma jarra adicionar:

- 500ml de Manitol 20% – não guardar os frascos de Manitol na geladeira, pois podem cristalizar. Manter em temperatura ambiente!
- 1 frasco de Semiticona;
- 500 ml de suco de limão (coado com água e sem açúcar) ou Gatorade® de limão ou água fresca
- Misturar tudo totalizando 1 litro e ingerir 1 copo de 200ml a cada 10 minutos (totalizando 60 minutos até o término de todo o conteúdo)
- Recomendamos caminhar após a ingestão para melhor efeito
- **ATENÇÃO:** não ingerir todo o conteúdo em uma única vez!

**É OBRIGATÓRIO FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS TERMINAR O PREPARO COM MANITOL!**

**ATENÇÃO:** o Manitol 20% é uma medicação vendida apenas para farmácias de manipulação e deve ser adquirida pelo menos 72h antes da data do exame. Se for do interesse do paciente, de forma a facilitar o acesso às medicações, temos kits prontos com as medicações que serão usadas no preparo. Para esclarecimentos, entre em contato conosco (11 3184-1080).

Responsável técnico - Mauricio Saab Assef - CRM 94737