

COLONOSCOPIA - MANHÃ

**Você está recebendo as orientações gerais e de preparo para a realização do exame de Colonoscopia na Endostar. É muito importante que você leia todos os itens deste documento, para que tenhamos sucesso no preparo e na realização do exame.**

Aqui você vai encontrar os seguintes itens:

**Parte 1:** Informações e orientações gerais sobre o exame

**Parte 2:** Como fazer com as suas medicações do dia a dia

**Parte 3:** O preparo intestinal em casa

item 1: a alimentação nos dias antes do exame

item 2: as medicações da véspera do exame

item 3: o dia do exame! Alimentação e medicações a serem tomadas

**Parte 4:** Cuidados pós exame

**Parte 5:** Sugestão de Cardápio

**Parte 6:** Perguntas frequentes

Após a leitura, caso tenha alguma dúvida, você poderá acessar o nosso site e ver o vídeo detalhado do preparo ou entrar em contato conosco para esclarecimentos!

**Bom Preparo!**



# INFORMAÇÕES GERAIS

---

**Se for realizar a Colonoscopia junto com a Endoscopia, siga as instruções da Colonoscopia. A colonoscopia consiste em um exame endoscópico que tem o objetivo de avaliar o intestino grosso e o fim do intestino delgado, permitindo a realização, se necessário, de procedimentos invasivos, tais como biópsias e remoção de pólipos e lesões.**

- O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.
- O procedimento é realizado sob sedação.
- O Paciente deve vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que venha ou volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.
- Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça acompanhado por um adulto capaz e maior de 18 anos, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame. Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

**Para a segurança do procedimento, alguns pacientes, como aqueles com idade superior a 70 anos e aqueles com índice de massa corporal (IMC) acima de 40 podem precisar realizar o exame com auxílio de anestesilogista. Nestes casos, siga as orientações que lhe foram dadas pelo nosso time de agendamento. Para obter o valor do IMC, basta dividir o peso (kg) pelo quadrado da altura (m). Em caso de dúvida, vale a pena usar a calculadora de IMC disponível no nosso site ([www.endostar.com.br](http://www.endostar.com.br)).**

# INFORMAÇÕES GERAIS

---

- O paciente deve trazer no dia do exame os resultados de colonoscopias anteriores ou de exames relacionados com a investigação, a exemplo do enema opaco, se houver.
- O exame não é feito em gestantes, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.
- O paciente que fizer o uso de óculos ou qualquer tipo de acessórios, precisará removê-los antes de entrar na sala de exame.
- No caso de mulheres, evitar salto alto, esmalte de cor escura e unhas postizas longas.
- É necessário que haja um intervalo mínimo de cinco dias entre a colonoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral.
- Pacientes com problemas cardíacos (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmia, etc) devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame.
- Pacientes com doenças graves ou debilitantes devem informar à equipe no momento do agendamento.
- Usuários de marca-passo devem reprogramar o dispositivo com seu cardiologista antes do exame.
- **Caso o paciente tenha alergia a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.**

# COMO FAZER COM SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

## SETE DIAS ANTES DO EXAME

O paciente precisa suspender por 7 dias, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical®.

## DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Deve ser suspenso o exilato de dabigatrana (Pradaxa®) e a rivaroxabana (Xarelto®) devem ser suspensos 2 dias antes do exame.

## NO DIA DO EXAME

Clexane® e medicações para diabetes (insulina e metformina, por exemplo) não devem ser ingeridas no dia. O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

Ozempic e Rybelsus  
Princípio ativo Semaglutida

**Pausa de 21 dias.**

Victoza e Saxenda  
Princípio ativo Liraglutida

**Pausa 2 dias.**

# O PREPARO INTESTINAL EM CASA

## A alimentação nos dias antes do exame

### CINCO DIAS ANTES DO EXAME

O paciente tem de interromper o consumo de sementes e cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevadas e cereais matinais até a realização do exame. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo de cólon.

### ALIMENTAÇÃO NA VÉSPERA DO EXAME

- NÃO ingerir LEÍTE e DERIVADOS
- NÃO ingerir REFRIGERANTES ou bebidas GASEIFICADAS
- EVITAR durante todo o dia alimentos com resíduos (casca, folhas, bagaço e sementes).
- Ingerir líquidos à vontade (sucos de frutas claras coados, Gatorade, água, água de coco).
- Café da manhã: chá, torrada ou bolacha de água e sal.
- Almoço (alimentos sugerido): arroz, frango grelhado, purê de batata ou batata cozida, macarrão sem molho.
- Sobremesa: gelatina de cores claras.
- Lanche à tarde: chá, torrada ou bolacha de água e sal.
- Jantar: Sopa batida no liquidificador e coada (batata/mandioquinha e carne branca).

# MEDICAÇÃO DA VÉSPERA

## Tomar:

- Dulcolax (laxante) – 2 comprimidos às 15:00 h e 2 comprimidos às 18:00 h

## OU

- Muvinalax (laxante) – 10 sachês diluídos em 1000 ml de água – iniciar às 16 :00h – 1 copo a cada 10 minutos. Após a ingestão, tomar ao longo da tarde, mais 1 a 2 litros de água. Pessoas com diagnóstico de doença inflamatória intestinal, como retocolite ulcerativa ou doença de Crohn, devem evitar Muvinalax®.

Vale lembrar que essas medicações causam diarreia, com o objetivo de limpar o intestino, e podem causar cólicas abdominais. Sendo assim, é aconselhável que o paciente permaneça em casa.

**Atenção: Pacientes obstipados (com intestino preso) precisam começar a dieta e o preparo com laxante na antevéspera do exame. Portanto, devem tomar o Dulcolax® ou Muvinalax® da mesma forma que na véspera.**

## NO DIA DO EXAME

### ALIMENTAÇÃO

Neste dia, não ingerir nenhum alimento ou líquidos que não estejam descritos neste documento.

### A MEDICAÇÃO DO DIA DO EXAME (OBRIGATÓRIO PARA O SUCESSO DO PREPARO)

Exame agendado no período da manhã (até as 12h), iniciar o preparo abaixo a partir das 5h da manhã.

### PREPARO

**1º Passo:** Tomar 1 comprimido de Ondasedrona 4mg às 4h30 e esperar 30 minutos para começar o 2º passo.

**2º Passo:** Preparar em uma jarra:

- 2 frascos de Manitol 20% (250 ml) cada;

- 1 frasco de Simeticona (15 ml)

• E completar com 500 ml de suco de limão coado (com água e sem açúcar), Gatorade de limão ou Água fresca, se preferir;

• Misturar tudo, totalizando 1 litro e tomar 1 copo a cada 10 minutos até término do conteúdo. Terminar de tomar até às 6h00.

Recomendamos caminhar após a ingestão do preparo para melhor efeito.

**É OBRIGATÓRIO fazer JEJUM ABSOLUTO, inclusive de ÁGUA APÓS TERMINAR DE TOMAR O MANITOL**

# SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA VÉSPERA DE PREPARO DE COLONOSCOPIA

## CAFÉ DA MANHÃ

| Refeição sugerida                   | Substitutos   |
|-------------------------------------|---|
| Suco de laranja coado e sem semente | Água de coco, suco de maçã sem casca coado, limonada, chá, suco à base de soja, bebida isotônica* |
| Pão francês                         | Pão de forma, torrada, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho                        |
| Azeite                              | Mel, tofu (queijo de soja)  |
| Purê de pera sem casca              | Purê de banana, gelatina  |

## LANCHE

| Refeição sugerida            | Substitutos  |
|------------------------------|--|
| Suco de maçã sem casca coado | Suco de laranja coado e sem semente, limonada, água de coco, suco à base de soja, chá, bebida isotônica* |

## ALMOÇO

| Refeição sugerida     | Substitutos  |
|-----------------------|--|
| Arroz branco          | Batata, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada   |
| Caldo de feijão coado | Caldo de lentilha coado  |
| Frango grelhado       | Peito de frango assado ou cozido, peixe assado, grelhado ou cozido, ovo cozido, omelete simples**, ovo mexido**, tofu (queijo de soja) |
| Cenoura cozida        | Abóbora cozida sem casca e sem semente, chuchu cozido sem casca  |
| Purê de banana        | Picolé de frutas (sem leite), gelatina, purê de pera sem casca   |
| Água de coco          | Chá, suco de maçã sem casca coado, suco de laranja coado e sem semente, limonada, suco à base de soja, bebida isotônica*               |

## LANCHE

| Refeição sugerida | Substitutos  |
|-------------------|--|
| Torrada           | Pão francês, pão de forma, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho |

# SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA VÉSPERA DE PREPARO DE COLONOSCOPIA

## JANTAR

| Refeição sugerida                      | Substitutos  |
|--|--|
| Batata cozida                          | Arroz branco, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada   |
| Peixe grelhado                         | Peixe assado ou cozido, peito de frango assado ou cozido, ovo cozido, omelete simples**, ovo mexido**, tofu (queijo de soja) |
| Abóbora cozida sem casca e sem semente | Cenoura cozida e chuchu cozido sem casca   |
| Gelatina                               | Picolé de frutas (sem leite), purê de maçã sem casca, purê de pêra sem casca   |

## CEIA

| Refeição sugerida            | Substitutos  |
|------------------------------|--|
| Suco de maçã sem casca coado | Suco de laranja coado e sem semente, água de coco, limonada, chá, suco à base de soja, bebida isotônica* |

\*Bebidas isotônicas: Gatorade®, Marathon® e Taeq®, entre outras, sempre de cor clara.

\*\*Omelete simples e ovo mexido preparados apenas com ovos e sal.

- **NÃO ingerir LEITE e DERIVADOS**
- **NÃO ingerir REFRIGERANTES ou bebidas GASEIFICADAS**
- **EVITAR durante todo o dia alimentos com resíduos (casca, folhas, bagaço e sementes).**

Caso prefira consumir sopa no almoço e/ou no jantar, o cliente pode escolher entre:

- Sopa de legumes com um tipo de carboidrato (batata, macarrão ou arroz), um legume (cenoura, abóbora ou chuchu) e uma proteína (peito de frango ou peixe ou ovo);
- Sopa creme de abóbora;
- Sopa creme de cenoura;
- Sopa creme de batata.

Vale ressaltar que não deve haver adição de leite a nenhuma das sopas ou preparações.

Para diabéticos, os alimentos podem ser substituídos por similares com adoçante ou diet, com exceção do mel, cujo consumo requer a recomendação do médico ou nutricionista.

**Durante todo o dia da véspera do exame, o cliente deve ingerir pelo menos dois litros de líquidos claros, tais como água, chá, sucos de frutas coados e sem sementes, água de coco e bebida isotônica nos sabores limão, laranja ou maracujá.**

# PERGUNTAS FREQUENTES

## **1) Na véspera do preparo de cólon, preciso tomar o Dulcolax e o Muvinlax?**

Não! Você deve tomar apenas 1 desses dois laxantes, à sua escolha.

## **2) Quanto eu coloco de Simeticona junto ao preparado de Manitol e água?**

Você deverá colocar todo o conteúdo do frasco de Simeticona de 15ml.

## **3) Se eu tiver IMC maior que 30 ou mais de 70 anos ou se, durante o agendamento, me informarem que tenho que fazer exame com anestesista, como devo proceder?**

Nestes casos, siga as orientações dadas no agendamento. Se for solicitado algum exame, como ecocardiograma, ou avaliação médica, por exemplo, de cardiologista, realize os exames e avaliações e nos mande. Um anestesista verá seus exames e, caso haja necessidade, entrará em contato com você. Lembre-se, sempre, de trazer esses exames e avaliações no dia do exame.

## **4) Tomo remédios todos os dias. Devo parar de tomar ou continuar tomando no dia do preparo do exame?**

A maior parte das medicações devem ser tomadas ao acordar, com pequena quantidade de água, mesmo no dia do exame. Existem algumas orientações especiais para alguns medicamentos, principalmente os anticoagulantes. Veja a orientação detalhada na página 3 deste informe, na sessão "Como fazer com seus medicamentos".

## **5) Se o jejum é absoluto, como posso tomar 1 litro de líquido no dia do exame?**

O preparo de cólon é feito com a mistura do Manitol com outro líquido e deve ser ingerido, conforme orientação, no dia do exame. Este líquido deverá ser tomado no horário estipulado, pois é o tempo necessário para que o estômago se esvazie, para que o exame transcorra em segurança. Lembre-se de não ingerir líquidos ou alimentos após a ingestão do Manitol!

## **6) Em quanto tempo tenho que tomar o líquido do preparo?**

Você deverá tomar 1 copo do líquido do preparo a cada 10 minutos. Em geral, em até 1 hora e 30 minutos todo o preparo deverá ser tomado, para que o efeito seja adequado.

## **7) Eu tenho colostomia ou ileostomia. Como devo fazer o preparo?**

Nestes casos, precisamos de um relatório médico da cirurgia para orientar um preparo individualizado. O tipo de preparo varia de acordo com o tipo de cirurgia realizada. Durante o seu agendamento, nos informe desta condição e nos envie o relatório para que possamos avaliar e lhe informar o preparo correto para cada caso.

## **8) Vou sentir alguma coisa durante o exame?**

O seu exame será realizado sob sedação, ou seja, você vai dormir durante o procedimento, não sentindo nada.

## **9) Depois do exame vou sentir alguma coisa?**

Depois do exame, alguns pacientes sentem um desconforto devido à distensão do intestino pela insuflação de gás. Esse gás, ao passar das horas, vai sendo eliminado e absorvido, causando uma melhora deste desconforto.

## **10) Posso comer o que depois do exame?**

Após o procedimento, a alimentação deverá ser mais leve, sem ingestão de alimentos gordurosos, para não causar mal estar e persistência da diarreia. Porém já podem ser reintroduzidos os alimentos com fibras e grãos, como saladas e frutas. No dia seguinte ao exame, a alimentação pode ser a sua habitual.



**endostar.**

CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



**Unidade São Paulo**

Av. das Nações Unidas, 11857 - 4º Andar  
Brooklin - São Paulo - SP  
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858



**Unidade Praia Grande**

Av. Brasil, 600 - sala 918 - Boqueirão  
Praia Grande - SP  
Tel.: 13 3500-7737 | WhatsApp: 11 97072-4858



**Unidade Osasco**

Rua Tomaz Spitaletti, 152 - Centro  
Osasco - SP  
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858

## É OBRIGATÓRIO fazer JEJUM ABSOLUTO, inclusive de ÁGUA, APÓS TERMINAR DE TOMAR O MANITOL.

**ATENÇÃO:** o MANITOL 20% é uma medicação vendida apenas em farmácias de manipulação e deve ser adquirida pelo menos 72hs antes da data do exame. Se for do interesse do paciente, de forma a facilitar o acesso às medicações, temos kits prontos com as medicações que serão usadas no preparo. Para esclarecimentos, entre em contato conosco (11 3184-1080).

Não guardar os frascos de Manitol na geladeira, porque pode cristalizar. Manter em temperatura ambiente.

## CUIDADOS APÓS O EXAME

---

O paciente precisa deixar a clínica acompanhado e fazer repouso no restante do dia. Após a colonoscopia, o mesmo não deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, porque a medicação usada poderá causar amnésia.

Ao longo do dia, a alimentação tem de ser leve, com ingestão de bastante líquido.

A diarreia pode persistir ainda por cerca de 12 horas depois do procedimento.

Em caso da realização de biópsias, podem aparecer estrias sanguinolentas nas fezes.

Se houver qualquer outro sintoma, o paciente deve entrar em contato com a clínica ou procurar um hospital, informando que realizou o exame de colonoscopia.

## PREZADO CLIENTE

---

Visando aprimorar o atendimento diferenciado que já prestamos a nossa paciente mulher, informamos que a nossa empresa está adequada aos termos da nova Lei Federal nº. 14.737/2023, que regula o direito da paciente mulher em ser acompanhada nos seus procedimentos de saúde. Você, mulher, terá sempre garantido o direito de ser acompanhada em qualquer procedimento médico por uma pessoa maior de idade de sua escolha, nos casos em que for necessária a sua sedação ou rebaixamento do nível de consciência.

Pedimos que você se certifique de que seu acompanhante possua condições físicas e emocionais de acompanhá-la, sobretudo para agir de forma zelosa, imparcial e discreta durante todo o procedimento a fim de assegurar o melhor desempenho do profissional médico e, por consequência, a segurança do próprio paciente. Após o exame, durante a sua recuperação, o paciente fica em ambiente com outros pacientes também em recuperação, não sendo possível a permanência do acompanhante, de forma a preservar a privacidade dos demais pacientes.

Caso seja de sua vontade poderemos lhe indicar uma acompanhante de nossa clínica sem qualquer custo para isso. Caso não tenha a intenção de se valer deste direito, pedimos que nos informe a sua recusa por escrito no prazo de até 24 horas a realização do procedimento.

**ATENÇÃO:** o artigo 36, §1º do Código de Ética Médica permite que o médico responsável pelo seu procedimento cancele ou interrompa o exame caso verifique que não há condições mínimas para a própria segurança ou do paciente; portanto, certifique-se de que seu acompanhante possua condições físicas e emocionais adequadas para acompanhá-la durante o exame, num ambiente em que ele será exposto à situações médicas não habituais para ele.

Diretoria Endostar