

ENDOSCOPIA COM LIGADURA ELÁSTICA

**Você está recebendo as orientações gerais e de preparo para a realização do exame de Ligadura Elástica por Endoscopia Digestiva Alta na Endostar. É muito importante que você leia todos os itens deste documento, para que tenhamos sucesso no preparo e na realização do exame.**

Aqui você vai encontrar os seguintes itens:

**Parte 1:** Informações Gerais

**Parte 2:** Medicações do Dia a Dia

**Parte 3:** Véspera do exame

**Parte 4:** No dia do exame

**Parte 5:** Cuidados após exame

Após a leitura, caso tenha alguma dúvida, você poderá acessar o nosso site e ver o vídeo detalhado do preparo ou entrar em contato conosco para esclarecimentos!!

**Bom preparo!**



# INFORMAÇÕES GERAIS

---

A ligadura elástica por endoscopia digestiva alta é um procedimento que trata endoscopicamente as chamadas varizes de esôfago.

**• O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.**

- O procedimento é realizado sob sedação.
- Vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que o paciente venha e volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.
- Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça acompanhado por um adulto capaz e maior de 18 anos, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame. Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).
- Pacientes com índice de massa corporal (IMC) acima de 40 devem realizar o exame com anesthesiologista. Para obter o valor do IMC, basta dividir o peso (kg) pelo quadrado da altura (m). Em caso de dúvida, vale a pena usar a calculadora de IMC disponível na internet.
- O paciente deve apresentar resultados de endoscopia anterior e exames de sangue de coagulação, como tempo de protrombina, plaquetas e INR.
- O exame não é feito em gestantes, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.
- O paciente que fizer o uso de prótese dentária, óculos ou qualquer tipo de acessórios, precisará removê-los antes de entrar na sala de exame.
- No caso de mulheres, evitar salto alto, o uso de batom, esmalte de cor escura e unhas postiças longas.
- Pacientes com problemas cardíacos (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmia, etc) devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame.
- Pacientes com doenças graves ou debilitantes devem informar à equipe no momento do agendamento.
- **Caso o paciente tenha alergia a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.**

# MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

---

## No dia do exame

- Medicamentos para diabetes (insulina e metformina, por exemplo) **não devem ser ingeridas no dia.**
- Medicamentos para pressão ou para o coração e hormônios não precisam ser suspensos; **podem ser tomados com pouca água ao acordar.**

Ozempic e Rybelsus  
Princípio ativo Semaglutida  
Pausa de 21 dias.

Victoza e Saxenda  
Princípio ativo Liraglutida  
Pausa 2 dias.

## VÉSPERA DO EXAME:

---

- Não INGERIR bebida alcoólica 24 horas antes do exame.
- Evitar alimentação GORDUROSA.
- Jantar: fazer uma refeição leve ao menos 3 horas antes de se deitar.

## NO DIA DO EXAME:

---

- JEJUM ABSOLUTO de 12 horas (sólidos e líquidos, incluindo água).

# CUIDADOS APÓS O EXAME

---

- O paciente precisa deixar a clínica acompanhado e fazer repouso no restante do dia. Após a endoscopia, o mesmo não deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, porque a medicação usada poderá causar amnésia.
- Após o exame, o paciente poderá sentir desconforto torácico, decorrente do procedimento. Nesses casos, podem ser tomados analgésicos comuns (ex: dipirona) e antiespasmódicos (ex: buscopan), caso não seja alérgico a estes medicamentos.
- O paciente deve ingerir apenas dieta líquida e fria no dia do procedimento. Nos 2 dias seguintes, deverá se alimentar com dieta pastosa. Após o terceiro dia, deverá aos poucos introduzir os demais alimentos.
- Caso tenha vômitos com sangue ou evacuações com sangue, entrar em contato com a clínica e se dirigir imediatamente ao pronto socorro.



# endostar.

CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



#### **Unidade São Paulo**

Av. das Nações Unidas, 11857 - 4º Andar  
Brooklin - São Paulo - SP  
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858



#### **Unidade Praia Grande**

Av. Brasil, 600 - sala 918 - Boqueirão  
Praia Grande - SP  
Tel.: 13 3500-7737 | WhatsApp: 11 97072-4858



#### **Unidade Osasco**

Rua Tomaz Spitaletti, 152 - Centro  
Osasco - SP  
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858