



endostar.
CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

CÁPSULA ENDOSCÓPICA

Você está recebendo as orientações gerais e de preparo para a realização do exame de Cápsula Endoscópica na Endostar. É muito importante que você leia todos os itens deste documento, para que tenhamos sucesso no preparo e na realização do exame.

Aqui você vai encontrar os seguintes itens:

Parte 1: 5 dias antes do exame

Parte 2: Véspera do exame

Parte 3: Dia do exame

Parte 4: Como é realizado o exame

Parte 5: Como será sua alimentação durante o exame

Parte 6: Como será o seu dia durante o exame

Parte 7: Instruções após exame

Após a leitura, caso tenha alguma dúvida, você poderá acessar o nosso site e ver o vídeo detalhado do preparo ou entrar em contato conosco para esclarecimentos!!

Bom preparo!



5 DIAS ANTES DO EXAME

- O paciente deve parar de tomar qualquer medicação a base de sulfato ferroso, vitaminas com ferro ou derivados.
- Não deve comer castanhas, sementes, pipoca, milho e farelos. Não ingerir sementes de frutas (por exemplo, uvas e mamão).

VÉSPERA DO EXAME

Não utilizar cremes, pomadas ou substâncias oleosas sobre a pele do abdome, para não dificultar a aderência de adesivos, que poderão ser colocados para a realização do exame.

Sua alimentação na véspera:

Café da manhã: alimentos leves, que podem ser ingeridos até as 8:00 horas da véspera, como café, ovo cozido, torradas de cor clara, pão branco sem manteiga. Não é recomendado a ingestão de alimentos com fibras.

Almoço e Jantar: dieta sem resíduos como sopas batidas, cremes, purês, etc. Não comer frutas, verduras ou quaisquer alimentos com fibras.

Ao longo do dia, tomar somente líquidos claros (água, sucos e refrigerantes transparentes), somente até as 21:00 horas. Não ingerir leite e derivados.

É IMPORTANTE TOMAR BASTANTE LÍQUIDO CLARO (mais de 1,5 litros durante o dia).

Não ingerir nenhum alimento ou líquido de cor púrpura ou vermelha.

Jejum absoluto, inclusive de líquidos, após 21:00 horas.

DIA DO EXAME

Aconselhamos vir com duas blusas ou camisas abertas. Uma camisa, ficará por baixo de um cinturão que o paciente portará durante todo o tempo de exame, que não poderá ser retirado. A outra blusa ou camisa poderá ser vestida para cobrir o equipamento.

Seu preparo no dia do exame:

- Jejum absoluto, exceto água.
- Tomar 3 copos de água com 80 gotas de Simeticona duas horas antes do exame.
- Não tomar líquidos 1 hora antes do exame.

COMO É REALIZADO O EXAME:

Para a realização do exame será colocado um cinturão no abdome.

O exame é realizado através da ingestão de uma cápsula de 1,1cm de espessura por 2,6 cm de comprimento, dotada de uma câmera com sistema de transmissão de imagem sem fio. As imagens são capturadas por um gravador que ficará preso à cintura durante o procedimento.

A cápsula é ingerida com água e não necessita de qualquer outra medicação. O exame é indolor e sem desconforto.

Pessoas que apresentarem distúrbios de deglutição ou deformidades anatômicas que impossibilite deglutir a cápsula, a mesma deverá ser introduzida pela Endoscopia Digestiva Alta para a introdução da cápsula. Apenas nestes casos, será necessária a presença de um acompanhante, devido à necessidade de sedação.

Exemplos de casos que necessitam de endoscopia digestiva alta para introdução da cápsula:

- pacientes que não conseguem deglutir comprimidos ou cápsulas
- portadores de megaesôfago avançado
- pacientes com gastrectomia a Billroth II ou Y de Roux
- pacientes com gastroplastia redutora (bariátrica)
- portadores de gastroparesia diabética.

COMO SERÁ SUA ALIMENTAÇÃO DURANTE O EXAME:

Você poderá tomar suas medicações 2 horas após o início do exame.

Será permitido tomar líquidos claros 2 horas após deglutir a cápsula.

É possível reiniciar dieta 4 horas após deglutir a cápsula. A dieta deverá ser composta de comidas leves, como sopas batidas de cor clara, sem legumes, e sanduíche de carne branca (peru, frango ou peixe).

Durante as 8:00 horas do exame, não poderá alimentar-se de qualquer alimento de cor vermelha ou púrpura, verduras com fibras (ex: alface, repolho, couve, etc) café e chá.

TEMPO DE DURAÇÃO

Preparo do paciente até ingestão da cápsula: 30 a 60 minutos.

Duração do exame após a ingestão da cápsula: 8 horas

CUIDADOS APÓS O EXAME

A cápsula progride naturalmente pelo trato digestivo até ser eliminada nas fezes dentro de 2 a 3 dias. Entretanto, pode demorar até 2 semanas.

Caso não elimine a cápsula em até 2 semanas: entrar em contato com a Central de Atendimento para conversar com o Médico do Setor.

Outros exames: O exame de Ressonância Magnética não poderá ser realizado até a cápsula ser eliminada nas fezes.

Dor e náuseas: São muito incomuns pós o exame de cápsula endoscópica. Se tiver sintoma persistente até a cápsula ser eliminada, favor entrar em contato com o laboratório.

Dieta: Você deverá retornar a sua dieta normal após o exame.

Atividades: Após o exame retorne às suas atividades diárias normalmente, inclusive atividade física.

Medicações: Você deverá tomar suas medicações diárias normalmente.



endostar.

CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



Unidade São Paulo

Av. das Nações Unidas, 11857 - 4º Andar
Brooklin - São Paulo - SP
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858



Unidade Praia Grande

Av. Brasil, 600 - sala 918 - Boqueirão
Praia Grande - SP
Tel.: 13 3500-7737 | WhatsApp: 11 97072-4858



Unidade Osasco

Rua Tomaz Spitaletti, 152 - Centro
Osasco - SP
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858