

ECOENDOSCOPIA ALTA

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME

Ecoendoscopia Alta é um exame médico que combina técnicas de ultrassonografia e endoscopia permitindo avaliação de lesão da parede dos órgãos do trato digestivo alto e estruturas adjacentes a ele.

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

O procedimento é realizado sob sedação.

Vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que o paciente venha e volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça acompanhado por um adulto capaz e maior de 18 anos, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame. Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

Pacientes com índice de massa corporal (IMC) acima de 30 devem realizar o exame com anestesologista. Para obter o valor do IMC, basta dividir o peso (kg) pelo quadrado da altura (m). Em caso de dúvida, vale a pena usar a calculadora de IMC disponível na internet.

O exame não é feito em gestantes, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.

O paciente que fizer o uso de prótese dentária, óculos ou qualquer tipo de acessórios, precisará removê-los antes de entrar na sala de exame.

No caso de mulheres, evitar salto alto, o uso de batom, esmalte de cor escura e unhas postiças longas.

É necessário que haja um intervalo mínimo de cinco dias entre a ecoendoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral.

O paciente deve trazer resultados de exames relacionados à doença a ser investigada, como endoscopias prévias, tomografias e ressonâncias, se houver.

Pacientes com problemas cardíacos (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmia, etc) devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. Pacientes com doenças graves ou debilitantes devem informar à equipe no momento do agendamento.

Caso o paciente tenha alergia a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.

COMO FAZER COM SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA:

SETE DIAS ANTES DO EXAME

O paciente precisa suspender por 7 dias, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical®.

DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Deve ser suspenso o exilato de dabigatrana (Pradaxa®) e a rivaroxabana (Xarelto®) devem ser suspensos 2 dias antes do exame.

NO DIA DO EXAME

Clexane® e medicações para diabetes (insulina e metformina, por exemplo) não devem ser ingeridas no dia.

O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

VÉSPERA DO EXAME

- Não INGERIR bebida alcoólica 24 horas antes do exame.
- Evitar alimentação GORDUROSA.
- Jantar: fazer uma refeição leve, pelo menos 3 horas antes de se deitar.

NO DIA DO EXAME

JEJUM ABSOLUTO de 12 horas (sólidos e líquidos, incluindo água).

CUIDADOS APÓS O EXAME

O paciente precisa deixar a clínica acompanhado e fazer repouso no restante do dia. Após a endoscopia, o mesmo não deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, porque a medicação usada poderá causar amnésia.