

# ECOENDOSCOPIA BAIXA

## INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME

A Ecoendoscopia baixa ou ultrassom endoscópico transretal consiste em posicionar um transdutor (câmera) de ultrassom no reto ou cólon (intestino grosso) para avaliação de lesões da parede destes órgãos (lesões subepiteliais ou submucosas) ou estruturas adjacentes a eles.

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

O procedimento é realizado sob sedação.

Vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que o paciente venha e volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça acompanhado por um adulto capaz e maior de 18 anos, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame. Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

Pacientes com índice de massa corporal (IMC) acima de 30 devem realizar o exame com anestesologista.

Para obter o valor do IMC, basta dividir o peso (kg) pelo quadrado da altura (m). Em caso de dúvida, vale a pena usar a calculadora de IMC disponível na internet.

O paciente deve apresentar resultados de exames anteriores relacionados à doença a ser investigada, como colonoscopias anteriores, tomografias e ressonâncias, se houver.

O exame não é feito em gestantes, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.

O paciente que fizer o uso de prótese dentária, óculos ou qualquer tipo de acessórios, precisará removê-los antes de entrar na sala de exame.

No caso de mulheres, evitar salto alto, o uso de batom, esmalte de cor escura e unhas postiças longas.

É necessário que haja um intervalo mínimo de cinco dias entre a ecoendoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral.

Pacientes com problemas cardíacos (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmia, etc) devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. Pacientes com doenças graves ou debilitantes devem informar à equipe no momento do agendamento.

Caso o paciente tenha alergia a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.

COMO FAZER COM SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA:

### SETE DIAS ANTES DO EXAME

O paciente precisa suspender por 7 dias, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical®.

### DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Deve ser suspenso o exilato de dabigatrana (Pradaxa®) e a rivaroxabana (Xarelto®) devem ser suspensos 2 dias antes do exame.

### NO DIA DO EXAME

Clexane® e medicações para diabetes (insulina e metformina, por exemplo) não devem ser ingeridas no dia.

O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

### O PREPARO INTESTINAL EM CASA

#### CINCO DIAS ANTES DO EXAME:

O paciente tem de interromper o consumo de sementes e cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevadas e cereais matinais até a realização do exame. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo de cólon.

#### ALIMENTAÇÃO NA VÉSPERA DO EXAME:

- NÃO ingerir LEITE e DERIVADOS
- NÃO ingerir REFRIGERANTES ou bebidas GASEIFICADAS
- EVITAR durante todo o dia alimentos com resíduos (casca, folhas, bagaço e sementes).
- Ingerir líquidos à vontade (sucos de frutas claras coados, Gatorade, água, água de coco).
- Café da manhã: chá, torrada ou bolacha de água e sal.
- Almoço (alimentos sugerido): arroz, frango grelhado, purê de batata ou batata cozida, macarrão sem molho.
- Sobremesa: gelatina de cores claras.
- Lanche à tarde: chá, torrada ou bolacha de água e sal.
- Jantar: Sopa batida no liquidificador e coada (batata/mandioquinha e carne branca).

#### MEDICAÇÃO DA VÉSPERA

Tomar:

- Dulcolax (laxante) – 2 comprimidos às 15:00 h e 2 comprimidos às 18:00 h

OU

- Muvinlax (laxante) – 10 sachês diluídos em 1000 ml de água – iniciar às 16 :00h – 1 copo a cada 10 minutos. Após a ingestão, tomar ao longo da tarde, mais 1 a 2 litros de água.

Pessoas com diagnóstico de doença inflamatória intestinal, como retocolite ulcerativa ou doença de Crohn, devem evitar Muvinlax®.

Vale lembrar que essas medicações causam diarreia, com o objetivo de limpar o intestino, e podem causar cólicas abdominais. Sendo assim, é aconselhável que o paciente permaneça em casa.

Atenção: Pacientes obstipados (com intestino preso) precisam começar a dieta e o preparo com laxante na antevéspera do exame. Portanto, têm de tomar o Dulcolax® ou Muvinlax® da mesma forma que na véspera.

## **NO DIA DO EXAME**

### **ALIMENTAÇÃO:**

É OBRIGATÓRIO fazer JEJUM ABSOLUTO, inclusive de ÁGUA.

### **A MEDICAÇÃO DO DIA DO EXAME (OBRIGATÓRIO PARA O SUCESSO DO PREPARO)**

Se seu exame foi agendado no período da manhã ( até as 12h), iniciar o preparo abaixo a partir das 5h da manhã.

Se seu exame foi agendado no período da tarde (a partir das 13h), iniciar o preparo às 8h da manhã.

### **PREPARO:**

1º Passo: Tomar 1 comprimido de Ondasedrona 4mg, e esperar 30 minutos para começar o 2º passo.

#### 2º Passo:

Preparar em uma jarra:

- 2 frascos de Manitol 20% (250 ml) cada;
- 1 frasco de Simeticona (15 ml)

E completar com 500 ml de suco de limão coado (com água e sem açúcar), Gatorade de limão ou Água fresca, se preferir;

Misturar tudo, totalizando 1 litro e tomar 1 copo a cada 10 minutos até término do conteúdo.

Recomendamos caminhar após a ingestão do preparo para melhor efeito.

**ATENÇÃO:** o MANITOL 20% é uma medicação vendida apenas em farmácias de manipulação e deve ser adquirida pelo menos 72hs antes da data do exame. Se for do interesse do paciente, de forma a facilitar o acesso às medicações, temos kits prontos com as medicações que serão usadas no preparo. Para esclarecimentos, entre em contato conosco (11 3184-1080).

Não guardar os frascos de Manitol na geladeira, porque pode cristalizar. Manter em temperatura ambiente.

### **LEMBRE-SE: É OBRIGATÓRIO fazer JEJUM ABSOLUTO, inclusive de ÁGUA, APÓS A INGESTA DO MANITOL.**

### **CUIDADOS APÓS O EXAME**

O paciente precisa deixar a clínica acompanhado e fazer repouso no restante do dia. Após a ecoendoscopia, o mesmo não deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, porque a medicação usada poderá causar amnésia.

Ao longo do dia, a alimentação tem de ser leve, com ingestão de bastante líquido. A diarreia pode persistir ainda por cerca de 12 horas depois do procedimento.

Em caso da realização de biópsias, podem aparecer estrias sanguinolentas nas fezes.

Se houver qualquer outro sintoma, o paciente deve entrar em contato com a clínica ou procurar um hospital, informando que realizou o exame de ecoendoscopia baixa.