



endostar.

CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

RETOSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL

**Você está recebendo as orientações gerais e de preparo para a realização do exame de Retossigmoidoscopia Flexível na Endostar. É muito importante que você leia todos os itens deste documento, para que tenhamos sucesso no preparo e na realização do exame.**

Aqui você vai encontrar os seguintes itens:

**Parte 1:** Informações e orientações gerais sobre o exame

**Parte 2:** Como fazer com as suas medicações do dia a dia

**Parte 3:** O preparo intestinal em casa

**Parte 4:** Medicação da véspera

**Parte 5:** Alimentação do Dia do exame

**Parte 6:** Cuidados pós exame

Após a leitura, caso tenha alguma dúvida, você poderá acessar o nosso site e ver o vídeo detalhado do preparo ou entrar em contato conosco para esclarecimentos!!

**Bom preparo!**



# INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME

---

Se for realizar a Retossigmoidoscopia junto com a Endoscopia, siga as instruções da Retossigmoidoscopia.

**A retossigmoidoscopia consiste em um exame endoscópico que tem o objetivo de avaliar a parte distal do intestino grosso e reto, permitindo a realização, se necessário, de procedimentos invasivos, tais como biópsias e remoção de pólipos e lesões.**

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

O procedimento é realizado sob sedação.

O Paciente deve vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que venha ou volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça acompanhado por um adulto capaz e maior de 18 anos, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame. Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

O paciente deve apresentar resultados de colonoscopias anteriores ou de exames relacionados com a investigação, a exemplo do enema opaco, se houver.

O exame não é feito em gestantes, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.

Pacientes com índice de massa corporal (IMC) acima de 40 devem agendar o exame com anestesia.

Para obter o valor do IMC, basta dividir o peso (kg) pelo quadrado da altura (m). Em caso de dúvida, vale a pena usar a calculadora de IMC disponível na internet.

O paciente que fizer o uso de óculos ou qualquer tipo de acessórios, precisará removê-los antes de entrar na sala de exame. No caso de mulheres, evitar salto alto, esmalte de cor escura e unhas postiças longas.

É necessário que haja um intervalo mínimo de cinco dias entre a retossigmoidoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral.

**Pacientes com problemas cardíacos (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmia, etc) devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. Pacientes com doenças graves ou debilitantes devem informar à equipe no momento do agendamento.**

Usuários de marca-passo devem reprogramar o dispositivo com seu cardiologista antes do exame.

**Caso o paciente tenha alergia a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.**

# COMO FAZER COM SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

---

## SETE DIAS ANTES DO EXAME

O paciente precisa suspender por 7 dias, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e orlistate (Xenical®).

## DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Deve ser suspenso o exilato de dabigatrana (Pradaxa®) e a rivaroxabana (Xarelto®) devem ser suspensos 2 dias antes do exame.

## NO DIA DO EXAME

Clexane® e medicações para diabetes (insulina e metformina, por exemplo) não devem ser ingeridas no dia.

O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

# O PREPARO INTESTINAL EM CASA

---

## CINCO DIAS ANTES DO EXAME

O paciente tem de interromper o consumo de sementes e cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevadas e cereais matinais até a realização do exame. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo de cólon.

## ALIMENTAÇÃO NA VÉSPERA DO EXAME

- Deve-se evitar durante todo o dia alimentos com resíduos (casca, folhas, bagaço e sementes).
- Ingerir líquidos à vontade (sucos de frutas claras coados, Gatorade, água, água de coco, etc, evitar leite e refrigerantes).
- Café da manhã: normal.
- Almoço (alimentos sugeridos): arroz, frango grelhado, purê de batata ou batata cozida, macarrão sem molho.
- Sobremesa: gelatina de cores claras.
- Lanche à tarde: chá, torrada com pouca manteiga, bolacha de água e sal.
- Jantar: Sopa batida (batata/mandioquinha e carne branca).

# MEDICAÇÃO DA VÉSPERA

Tomar:

- **Dulcolax (laxante)** – 2 comprimidos às 15:00 h e 2 comprimidos às 18:00 h  
OU
- **Muvinlax (laxante)** – 10 sachês diluídos em 1000 ml de água – iniciar às 16 :00h – 1 copo a cada 10 minutos. Após a ingestão, tomar ao longo da tarde, mais 1 a 2 litros de água.

Pessoas com diagnóstico de doença inflamatória intestinal, como retocolite ulcerativa ou doença de Crohn, devem evitar Muvinlax®.

Vale lembrar que essas medicações causam diarreia, com o objetivo de limpar o intestino, e podem causar cólicas abdominais. Sendo assim, é aconselhável que o paciente permaneça em casa.

**Atenção: Pacientes obstipados (com intestino preso) precisam começar a dieta e o preparo com laxante na antevéspera do exame. Portanto, devem tomar o Dulcolax® ou Muvinlax® da mesma forma que na véspera.**

## NO DIA DO EXAME

### PREPARO

**1º Passo:** Tomar 1 comprimido de Ondasedrona 4mg, e esperar 30 minutos para começar o 2º passo.

**2º Passo:** Preparar em uma jarra:

- 2 frascos de Manitol 20% (250 ml) cada;
- 1 frasco de Simeticona (15 ml)
- E completar com 500 ml de suco de limão coado (com água e sem açúcar), Gatorade de limão ou Água fresca, se preferir;
- Misturar tudo, totalizando 1 litro e tomar 1 copo a cada 10 minutos até término do conteúdo.

Recomendamos caminhar após a ingestão do preparo para melhor efeito.

**É OBRIGATÓRIO fazer JEJUM ABSOLUTO, inclusive de ÁGUA, APÓS TERMINAR DE TOMAR O MANITOL.**

**ATENÇÃO:** o MANITOL 20% é uma medicação vendida apenas em farmácias de manipulação e deve ser adquirida pelo menos 72hs antes da data do exame. Se for do interesse do paciente, de forma a facilitar o acesso às medicações, temos kits prontos com as medicações que serão usadas no preparo. Para esclarecimentos, entre em contato conosco (11 3184-1080).

Não guardar os frascos de Manitol na geladeira, porque pode cristalizar. Manter em temperatura ambiente.

# CUIDADOS APÓS O EXAME

---

O paciente precisa deixar a clínica acompanhado e fazer repouso no restante do dia. Após a colonoscopia, o mesmo não deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos durante o exame.

Ao longo do dia, a alimentação tem de ser leve, com ingestão de bastante líquido.

A diarreia pode persistir ainda por cerca de 12 horas depois do procedimento.

Se houver qualquer outro sintoma, o paciente deve entrar em contato com a clínica ou procurar um hospital, informando que realizou o exame de colonoscopia.



# endostar.

CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



#### **Unidade São Paulo**

Av. das Nações Unidas, 11857 - 4º Andar  
Brooklin - São Paulo - SP  
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858



#### **Unidade Praia Grande**

Av. Brasil, 600 - sala 918 - Boqueirão  
Praia Grande - SP  
Tel.: 13 3500-7737 | WhatsApp: 11 97072-4858



#### **Unidade Osasco**

Rua Tomaz Spitaletti, 152 - Centro  
Osasco - SP  
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858



[www.endostar.com.br](http://www.endostar.com.br)