



endostar.

CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Você está recebendo as orientações gerais e de preparo para a realização do exame de Endoscopia Digestiva Alta na Endostar. É muito importante que você leia todos os itens deste documento, para que tenhamos sucesso no preparo e na realização do exame.

Aqui você vai encontrar os seguintes itens:

Parte 1: Informações e orientações gerais sobre o exame

Parte 2: Como fazer com as suas medicações do dia a dia

Parte 5: Alimentação da véspera e do dia do exame

Parte 6: Cuidados pós exame

Após a leitura, caso tenha alguma dúvida, você poderá acessar o nosso site e ver o vídeo detalhado do preparo ou entrar em contato conosco para esclarecimentos!!

Bom preparo!



INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME

Se for realizar a Endoscopia junto com a Colonoscopia, siga as instruções da Colonoscopia.

A endoscopia digestiva alta consiste na visualização do esôfago, estômago e duodeno por meio de uma microcâmera digital, permitindo um diagnóstico preciso e detalhado das eventuais alterações ou lesões.

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

O procedimento é realizado sob sedação.

O Paciente deve vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que venha ou volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça acompanhado por um adulto capaz e maior de 18 anos, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame. Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

O paciente deve trazer resultados de exames relacionados à doença a ser investigada, como endoscopias prévias, tomografias e ressonâncias, se houver.

O exame não é feito em gestantes, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.

Pacientes com índice de massa corporal (IMC) acima de 30 devem realizar o exame com anesthesiologista.

Para obter o valor do IMC, basta dividir o peso (kg) pelo quadrado da altura (m). Em caso de dúvida, vale a pena usar a calculadora de IMC disponível na internet.

O paciente que fizer o uso de óculos ou qualquer tipo de acessórios, precisará removê-los antes de entrar na sala de exame. No caso de mulheres, evitar salto alto, esmalte de cor escura e unhas postiças longas.

É necessário que haja um intervalo mínimo de cinco dias entre a endoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral.

Pacientes com problemas cardíacos (insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmia, etc) devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. Pacientes com doenças graves ou debilitantes devem informar à equipe no momento do agendamento.

Caso o paciente tenha alergia a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.

COMO FAZER COM SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

SETE DIAS ANTES DO EXAME

O paciente precisa suspender por 7 dias, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e orlistate (Xenical®).

DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Deve ser suspenso o exilato de dabigatrana (Pradaxa®) e a rivaroxabana (Xarelto®) devem ser suspensos 2 dias antes do exame.

NO DIA DO EXAME

Clexane® e medicações para diabetes (insulina e metformina, por exemplo) não devem ser ingeridas no dia.

O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

ALIMENTAÇÃO

VÉSPERA DO EXAME

- Não INGERIR bebida alcoólica 24 horas antes do exame.
- Evitar alimentação GORDUROSA.
- Jantar: fazer uma refeição leve, pelo menos 3 horas antes de se deitar.

NO DIA DO EXAME

- JEJUM ABSOLUTO de 12 horas (sólidos e líquidos, incluindo água).

CUIDADOS APÓS O EXAME

O paciente precisa deixar a clínica acompanhado e fazer repouso no restante do dia. Após a endoscopia, o mesmo não deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, porque a medicação usada poderá causar amnésia.



endostar.

CENTRO DE ENDOSCOPIA AVANÇADA



Unidade São Paulo

Av. das Nações Unidas, 11857 - 4º Andar
Brooklin - São Paulo - SP
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858



Unidade Praia Grande

Av. Brasil, 600 - sala 918 - Boqueirão
Praia Grande - SP
Tel.: 13 3500-7737 | WhatsApp: 11 97072-4858



Unidade Osasco

Rua Tomaz Spitaletti, 152 - Centro
Osasco - SP
Tel.: 11 3184-1080 | WhatsApp: 11 97072-4858



www.endostar.com.br